

**Livro “Sem Estresse” – Fernando Perri**

tabela de referência - nomes comerciais dos blends no livro.

**Capítulo 5 - Benefícios dos Principais Óleos Essenciais**

Página	Blend (português)	Nome comercial
88	Blend AntiEstresse	Adaptiv
89	Blend da Digestão	Zengest
90	Blend da Limpeza	Purify
91	Blend da Massagem	Aromatouch
92	Blend da Proteção	Onguard
93	Blend da Respiração	Breathe
94	Blend Mensal da Mulher	Clarycalm
95	Blend Metabólico	Smart & Sassy
96	Blend para Aliviar Tensões	Past Tense
97	Blend para Músculos e Articulações	Deep Blue

Capítulo 6 - Gerenciamento do Humor

Página	Blend (português)	Nome comercial
102	Blend da Elevação	Elevation
103	Blend da Felicidade	Citrus Bliss
104	Blend da Serenidade	Serenity
105	Blend do Equilíbrio	Balance