

PORTUGUÊS	INGLÊS	NOME CIENTÍFICO	Aplicação			Sensibilidade da Pele			
			AROMÁTICO	TÓPICO	INGERÍVEL INTERNO	PURO	DILUIR PELES SENSÍVEIS	DILUIR SEMPRE	EVITAR SOL MIN 12 HORAS
Abeto de Douglas	Douglas Fir	Pseudotsuga Menziesii	(A)	(T)		(N)			
Abeto Negro	Black Spruce	Picea Mariana	(A)	(T)			(S)		
Alecrim	Rosemary	Rosmarinus Officinalis	(A)	(T)	(I)	(N)			
Aipo (semente)	Celery Seed	Apium Graveolens	(A)	(T)	(I)		(S)		
Arbovitae	Arbovitae	Thuja Plicata	(A)	(T)		(N)			
Baunilha de Madagascar	Madagascar Vanilla	Vanilla Planifolia	(A)	(T)	(I)	(N)			
Bergamota	Bergamot	Citrus Bergamia	(A)	(T)	(I)		(S)		
Breu Branco	Breu Branco	Protium Heptaphyllum	(A)	(T)			(S)		
Camomila Romana	Roman Chamomile	Anthemis Nobilis	(A)	(T)	(I)	(N)			
Canela	Cinnamon Bark	Cinnamomum Zeylanicum	(A)	(T)	(I)			(D)	
Capim Limão	Lemongrass	Cymbopogon Flexuosus	(A)	(T)	(I)		(S)		
Cardamomo	Cardamom	Elettaria Cardamomum	(A)	(T)	(I)	(N)			
Cássia	Cassia	Cinnamomum Cassia	(A)	(T)	(I)			(D)	
Cedro (madeira)	Cedarwood	Juniperus Virginiana	(A)	(T)			(S)		
Cipreste	Cypress	Cupressus Sempervirens	(A)	(T)		(N)			
Citronella	Citronela	Cymbopogon Winterianus	(A)	(T)			(S)		
Coentro (folha)	Cilantro	Coriandrum Sativum	(A)	(T)	(I)	(N)			
Coentro (semente)	Coriander	Coriandrum Sativum	(A)	(T)	(I)	(N)			
Cominho	Cumin	Cuminum Cyminum	(A)	(T)	(I)			(D)	
Copaíba	Copaiba	Copaifera Reticulata, Officinalis, Coriacea e Langsdorffii	(A)	(T)	(I)		(S)		
Cravo	Clove	Eugenia Caryophyllata	(A)	(T)	(I)			(D)	
Cúrcuma	Turmeric	Curcuma Longa	(A)	(T)	(I)	(N)			
Endro	Dill	Anethum Graveolens	(A)	(T)	(I)	(N)			
Eucalipto	Eucalyptus	Eucalyptus Radiata	(A)	(T)			(S)		
Eucalipto Limão	Lemon Eucalyptus	Eucalyptus Citriodora	(A)	(T)			(S)		
Erva doce	Fennel (sweet)	Foeniculum Vulgare	(A)	(T)	(I)		(S)		
Gengibre	Ginger	Zingiber Officinale	(A)	(T)	(I)		(S)		
Gerânio	Geranium	Pelargonium graveolens	(A)	(T)	(I)		(S)		
Hortelã Verde	Spearmint	Mentha Spicata	(A)	(T)	(I)		(S)		
Hortelã-Pimenta	Peppermint	Mentha Piperita	(A)	(T)	(I)		(S)		
Helichrysum (Sempre Viva)	Helichrysum	Helichrysum Italicum	(A)	(T)	(I)	(N)			

Fontes: Livro "O Poder dos óleos essenciais" (Marizete Neves), Livro e app "Modern Essentials", e site doterra.com
Em relação a diluição, quando houve discordância entre as fontes, optamos pela forma mais segura.

PORTUGUÊS	INGLÊS	NOME CIENTÍFICO	Aplicação			Sensibilidade da Pele			
			AROMÁTICO	TÓPICO	INGERÍVEL INTERNO	PURO	DILUIR PELES SENSÍVEIS	DILUIR SEMPRE	EVITAR SOL MIN 12 HORAS
Jasmim Touch	Jasmine	Jasminum grandiflorum	A	T		N			
Laranja Selvagem	Wild Orange	Citrus Sinensis	A	T	I	N			
Lavanda	Lavender	Lavandula Angustifolia	A	T	I	N			
Limão Siciliano	Lemon	Citrus Limon	A	T	I	N			
Limão Taiti	Lime	Citrus Aurantifolia	A	T	I		S		
Mandarina Verde	Green Mandarin	Citrus Nobilis	A	T	I	N			
Manjeriço	Basil	Ocimum Basilicum	A	T	I	N			
Manjerona	Marjoram	Origanum Majorana	A	T	I	N			
Melaleuca	Tea Tree	Melaleuca Alternifolia	A	T	I	N			
Melissa	Melissa	Melissa Officinalis	A	T	I	N			
Mirra	Myrrh	Commiphora Myrrha	A	T	I	N			
Nardo	Spikenard	Nardostachys Jatamansi	A	T		N			
Olibano	Frankincense	Boswellia Carterii, Sacra, Papyrifera e Frereana	A	T	I	N			
Orégano	Oregano	Origanum Vulgare	A	T	I			D	
Patchouli	Patchouli	Pogostemon Cablin	A	T	I	N			
Petitgrain (Laranja Amarga)	Petitgrain (leaf)	Citrus Aurantium	A	T	I		S		
Pinheiro Siberiano	Siberian Fir	Abies Sibirica	A	T	I	N			
Pimenta Preta	Black Pepper	Piper Nigrum	A	T	I		S		
Pimenta Rosa	Pink Pepper	Schinus Molle	A	T	I	N			
Rosa Touch	Rose	Rosa Damascena	A	T		N			
Sálvia Esclareira	Clary Sage	Salvia Sclarea	A	T	I	N			
Sândalo Indiano	Sandalwood Indian	Santalum Album	A	T	I	N			
Sândalo Havaiano	Sandalwood Hawaiian	Santalum Paniculatum	A	T	I	N			
Sempre Viva	Helichrysum	Helichrysum Italicum	A	T	I	N			
Tanaceto azul	Blue Tansy	Tanacetum Annuum	A	T		N			
Tangerina	Tangerine	Citrus Reticulata	A	T	I	N			
Tomilho	Thyme	Thymus Vulgaris	A	T	I			D	
Toranja	Grapefruit	Citrus Paradisi	A	T	I	N			
Vetiver	Vetiver	Vetiveria Zizanioides	A	T	I	N			
Wintergreen (Gautéria)	Wintergreen	Gautheria Fragrantissima	A	T			S		
Ylang Ylang	Ylang Ylang	Cadanga Odorata	A	T	I	N			
Yuzu	Yuzu	Citrus junos	A	T		N			
Zimbro	Juniper Berry	Juniperus Communis	A	T	I	N			

Fontes: Livro "O Poder dos óleos essenciais" (Marizete Neves), Livro e app "Modern Essentials", e site doterra.com
Em relação a diluição, quando houve discordância entre as fontes, optamos pela forma mais segura.