

ATENÇÃO – ÓLEOS			
Português	Inglês	Português	Inglês
ⓓ ÓLEOS DILUIR SEMPRE ⓓ			
Canela	Cinnamon	Tomilho	Thyme
Cássia	Cassia	Orégano	Oregano
Cravo	Clove	-	-
☀️ ÓLEOS FOTOSSENSIBILIZANTES ☀️			
Bergamota	Bergamot	Mandarina Verde	Green Mandarin
Gengibre	Ginger	Mandarina Amarela	Yellow Mandarin
Laranja Selvagem / Lima	Wild Orange	Tangerina	Tangerine
Limão Siciliano	Lemon	Toranja	Grapefruit
Limão Taiti	Lime		
ⓘ ÓLEOS NÃO INGERIR ⓘ			
Abeto de Douglas	Douglas Fir	Eucalipto	Eucalyptus
Abeto Negro	Black Fir	Eucalipto Limão	Lemon Eucalyptus
Arbovitae	Arbovitae	Nardo	Spikenard
Cedro	Cederwood	Tanaceto Azul	Blue Tansy
Cipreste	Cypress	Wintergreen	Wintergreen
Citronela	Citronella		

ATENÇÃO – BLENDS			
dōTERRA	Nome Genérico	dōTERRA	Nome Genérico
<div>N</div> BLENDS PODE USAR PURO <div>N</div>			
AromaTouch	Massagem	Serenity	Repousante / Serenidade
Balance	Equilíbrio / Aterrador	TerraShield	Repelente
Console	Reconfortante	Whisper	Mulheres
Elevation	Alegre / Elevação	Yarrow / Pom	Nutriente duo
Peace	Tranquilizador / Paz	Zengest	Digestivo
Salubelle	Rejuvenescimento	Todos linha kids e linha touch	
<div>☀</div> BLENDS FOTOSSENSIBILIZANTES <div>☀</div>			
Adaptive	Antiestresse	Elevation	Alegre / Elevação
Air - X	Respiratório	InTune	Foco
AromaTouch	Massagem	Motivate	Encorajador
Brave	Coragem	On Guard	Protetor
Breathe	Respiratório	Purufy	Limpeza
Cheer	Alegria	Smart & Sassy	Metabólico
Citrus Bliss	Revigorante	Whisper Touch	Blend para Mulher
DDR Prime	Complexo Celular	Zendocrine	Desintoxicação
<div>I</div> BLENDS PODEM SER INGERIDOS <div>I</div>			
DDR Prime	Complexo Celular	Yarrow / Pome	Nutriente Duo
On Guard	Protetor	ZenGest	Digestivo
Smart & Sassy	Metabólico	Zendocrine	Desintoxicação
BLENDS ROLL ON - NÃO DILUIDOS (NÃO SÃO DA LINHA “TOUCH”)			
ClaryCalm	Mensal Feminino	Past Tense	Alivio Tensão
InTune	Foco	Salubelle	Rejuvenescimento

RESUMO DO RESUMO DOS BENEFÍCIOS

ÓLEOS ESSENCIAS SIMPLES (1 única planta)	
Abeto Siberiano – Equilibra as emoções	Lavanda – Calmante, melhora o sono
Alecrim - Ajuda na concentração; Pressão baixa	Limão siciliano - Limpa e purifica; Melhora o humor
Arborvitae - Excelente para pele e mente	Limão Taiti – Revigorante, traz alegria
Bergamota - Calmante e energizante; Melhora o humor	Manjerição - Promove mente alerta; Bom para ansiedade e depressão
Camomila Romana - Calmante para a mente e o corpo	Manjerona – Bom pra respiração; Para a saúde da mulher
Canela – Energizante alivia esgotamento	Melaleuca – Bom pra respiração; Cólicas
Capim Limão – Refresca, alivia dores; Bom pra circulação	Mirra – Bom pra pele; Equilíbrio emocional
Cardamomo – Melhora a respiração e digestão	Olíbano – O rei dos óleos. Excelente para o sist. nervoso
Cedro – Relaxante, ajuda a manter a pele saudável	Orégano – Potente anti-inflamatório; Bom pra respiração
Cilantro – Bom pra digestão e imunidade	Patchouli – Excelente para a pele; Autoestima
Cipreste – Energizante, excelente pra circulação	Pimenta Preta – Afrodisíaco; Antidepressivo e anti-inflamatório
Copaíba – Anti-inflamatório; Bom pra pele; Calmante	Pimenta Rosa - Excelente para a pele; Bom para a circulação
Coriander - Calmante e revitalizante	Sálvia Esclaréia – Calmante, bom pro sono; Para saúde da mulher
Cravo – Analgésico, antifúngico e anti-inflamatório	Sândalo havaiano – Bom pra pele; Meditação; Respiração e sist. nervoso
Erva Doce – Calmante; Bom pra digestão e gases	Tomilho – Alivia stress; Melhora digestão e respiração
Eucalipto – Alivia dores; Bom pra respiração	Toranja – Energizante; Alivia compulsão alimentar
Gengibre – Digestivo, analgésico, alivia náusea	Vetiver – Calmante, melhora o sono e ansiedade
Gerânio – Bom pra pele, cabelos; Saúde da mulher	Wintergreen – Alivia dores e tensões
Helichrysum – Bom pra pele, saúde celular, anti-idade	Ylang Ylang – Bom pra pele, cabelo; É afrodisíaco
Hortelã-Pimenta - Refrescante; Digestivo; Bom pra respiração	Zimbro – Bom pra pele; Sono; Sist. urinário
Laranja Selvagem - Energizante para a mente e corpo	

BLENDS DE ÓLEOS ESSENCIAS SIMPLES (mix de óleos)	
AromaTouch – Relaxante, alivia tensão	On Guard – Melhora sist. imunológico
Balance – Aterrador; Meditação; Dores	PastTense – Alivia tensões e dores de cabeça
Breathe – Qualquer questão respiratória	Salubelle – Anti-idade, rejuvenescimento
Citrus Bliss – Traz alegria, antidepressivo	Serenity – Calmante, bom pro sono alivia ansiedade
ClaryCalm – Excelente para saúde da mulher	Smart & Sassy – Metabólico usado para dietas
DDRPrime – Reconstrução celular	TerraShield – Repelente contra insetos
DeepBlue – Alivia dores e tensões	Yarrow Pom – Excelente para a pele; Bom para o coração
Elevation – Antidepressivo, eleva o humor e vitalidade	ZenGest – Qualquer questão digestiva
Kids Collection – 7 óleos para saúde das crianças	