

ATENÇÃO – ÓLEOS			
Português	Inglês	Português	Inglês
<b>D ÓLEOS DILUIR SEMPRE D</b>			
Canela	Cinnamon	Tomilho	Thyme
Cássia	Cassia	Orégano	Oregano
Cravo	Clove	-	-
<b>ÓLEOS FOTOSSENSIBILIZANTES</b>			
Bergamota	Bergamot	Mandarina Verde	Green Mandarin
Gengibre	Ginger	Mandarina Amarela	Yellow Mandarin
Laranja Selvagem / Lima	Wild Orange	Tangerina	Tangerine
Limão Siciliano	Lemon	Toranja	Grapefruit
Limão Taiti	Lime		
<b>I ÓLEOS NÃO INGERIR I</b>			
Abeto de Douglas	Douglas Fir	Eucalipto	Eucalyptus
Abeto Negro	Black Fir	Eucalipto Limão	Lemon Eucalyptus
Arbovitae	Arbovitae	Nardo	Spikenard
Cedro	Cederwood	Tanaceto Azul	Blue Tansy
Cipreste	Cypress	Wintergreen	Wintergreen
Citronela	Citronella		
ATENÇÃO – BLENDS			
dōTERRA	Nome Genérico	dōTERRA	Nome Genérico
<b>N BLENDS PODE USAR PURO N</b>			
AromaTouch	Massagem	Serenity	Reposante / Serenidade
Balance	Equilibrio / Aterrador	TerraShield	Repelente
Console	Reconfortante	Whisper	Mulheres
Elevation	Alegre / Elevação	Yarrow / Pom	Nutriente duo
Peace	Tranquilizador / Paz	Zengest	Digestivo
Salubelle	Rejuvenescimento	Todos linha <b>kids</b> e linha <b>touch</b>	
<b>BLENDS FOTOSSENSIBILIZANTES</b>			
Adaptive	Antiestresse	Elevation	Alegre / Elevação
Air - X	Respiratório	Intune	Foco
AromaTouch	Massagem	Motivate	Encorajador
Brave	Coragem	On Guard	Protetor
Breathe	Respiratório	Purufy	Limpeza
Cheer	Alegria	Smart & Sassy	Metabólico
Citrus Bliss	Revigorante	Whisper Touch	Blend para Mulher
DDR Prime	Complexo Celular	Zendocrine	Desintoxicação
<b>I BLENDS PODEM SER INGERIDOS I</b>			
DDR Prime	Complexo Celular	Yarrow / Pome	Nutriente Duo
On Guard	Protetor	ZenGest	Digestivo
Smart & Sassy	Metabólico	Zendocrine	Desintoxicação
<b>BLENDS ROLL ON - NÃO DILUIDOS (NÃO SÃO DA LINHA "TOUCH")</b>			
ClaryCalm	Mensal Feminino	Past Tense	Alivio Tensão
Intune	Foco	Salubelle	Rejuvenescimento

## RESUMO DO RESUMO DOS BENEFÍCIOS

ÓLEOS ESSENCIAS SIMPLES (1 única planta)	
<b>Abeto Siberiano</b> - Equilibra as emoções	<b>Lavanda</b> - Calmante, melhora o sono
<b>Alecrim</b> - Ajuda na concentração; Pressão baixa	<b>Limão siciliano</b> - Limpa e purifica; Melhora o humor
<b>Arborvitae</b> - Excelente para pele e mente	<b>Limão Taiti</b> - Revigorante, traz alegria
<b>Bergamota</b> - Calmante e energizante; Melhora o humor	<b>Manjericão</b> - Promove mente alerta; Bom para ansiedade e depressão
<b>Camomila Romana</b> - Calmante para a mente e o corpo	<b>Manjerona</b> - Bom pra respiração; Para a saúde da mulher
<b>Canela</b> - Energizante alivia esgotamento	<b>Melaleuca</b> - Bom pra respiração; Cólicas
<b>Capim Limão</b> - Refresca, alivia dores; Bom pra circulação	<b>Mirra</b> - Bom pra pele; Equilíbrio emocional
<b>Cardamomo</b> - Melhora a respiração e digestão	<b>Olíbano</b> - O rei dos óleos. Excelente para o sist. nervoso
<b>Cedro</b> - Relaxante, ajuda a manter a pele saudável	<b>Orégano</b> - Potente anti-inflamatório; Bom pra respiração
<b>Cilantro</b> - Bom pra digestão e imunidade	<b>Patchouli</b> - Excelente para a pele; Autoestima
<b>Cipreste</b> - Energizante, excelente pra circulação	<b>Pimenta Preta</b> - Afrodisíaco; Antidepressivo e anti-inflamatório
<b>Copaíba</b> - Anti-inflamatório; Bom pra pele; Calmante	<b>Pimenta Rosa</b> - Excelente para a pele; Bom para a circulação
<b>Coriander</b> - Calmante e revitalizante	<b>Sálvia Esclaréia</b> - Calmante, bom pro sono; Para saúde da mulher
<b>Cravo</b> - Analgésico, antifúngico e anti-inflamatório	<b>Sândalo havaiano</b> - Bom pra pele; Meditação; Respiração e sist. nervoso
<b>Erva Doce</b> - Calmante; Bom pra digestão e gases	<b>Tomilho</b> - Alivia stress; Melhora digestão e respiração
<b>Eucalipto</b> - Alivia dores; Bom pra respiração	<b>Toranja</b> - Energizante; Alivia compulsão alimentar
<b>Gengibre</b> - Digestivo, analgésico, alivia náusea	<b>Vetiver</b> - Calmante, melhora o sono e ansiedade
<b>Gerânia</b> - Bom pra pele, cabelos; Saúde da mulher	<b>Wintergreen</b> - Alivia dores e tensões
<b>Helichrysum</b> - Bom pra pele, saúde celular, anti-idade	<b>Ylang Ylang</b> - Bom pra pele, cabelo; É afrodisíaco
<b>Hortelã-Pimenta</b> - Refrescante; Digestivo; Bom pra respiração	<b>Zimbro</b> - Bom pra pele; Sono; Sist. urinário
<b>Laranja Selvagem</b> - Energizante para a mente e corpo	

BLENDS DE ÓLEOS ESSENCIAS SIMPLES (mix de óleos)	
<b>AromaTouch</b> - Relaxante, alivia tensão	<b>On Guard</b> - Melhora sist. imunológico
<b>Balance</b> - Aterrador; Meditação; Dores	<b>PastTense</b> - Alivia tensões e dores de cabeça
<b>Breathe</b> - Qualquer questão respiratória	<b>Salubelle</b> - Anti-idade, rejuvenescimento
<b>Citrus Bliss</b> - Traz alegria, antidepressivo	<b>Serenity</b> - Calmante, bom pro sono alivia ansiedade
<b>ClaryCalm</b> - Excelente para saúde da mulher	<b>Smart &amp; Sassy</b> - Metabólico usado para dietas
<b>DDRPrime</b> - Reconstrução celular	<b>TerraShield</b> - Repelente contra insetos
<b>DeepBlue</b> - Alivia dores e tensões	<b>Yarrow   Pom</b> - Excelente para a pele; Bom para o coração
<b>Elevation</b> - Antidepressivo, eleva o humor e vitalidade	<b>ZenGest</b> - Qualquer questão digestiva
<b>Kids Collection</b> - 7 óleos para saúde das crianças	