

você é essencial

# Introdução aos Óleos Essenciais

## Um Guia Prático

Parte 2



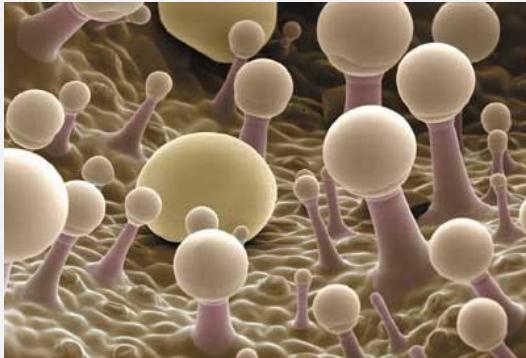
# O que são os Óleos Essenciais?

- São compostos aromáticos voláteis naturais. Eles se encontram nas raízes, flores, casca, sementes e outras partes da planta.
- Já foram descobertos mais de 3000 desses compostos. Eles não podem ser vistos a olho nu.
- São altamente concentrados, o que os torna extremamente potentes.
- Os Óleos Essenciais dão as plantas seu aroma, e as protegem das condições ambientais adversas (frio, calor, seca, etc.), dos insetos e até mesmo tem um papel importante na polinização.

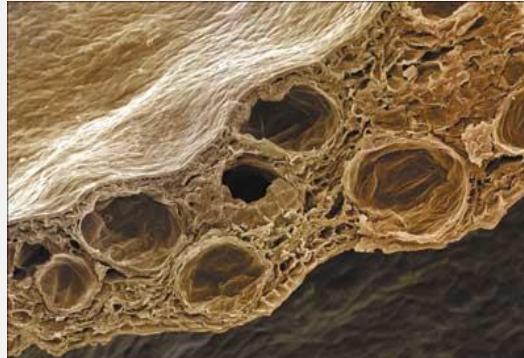


*Imagen do óleo essencial de Lavanda vista no microscópio.*

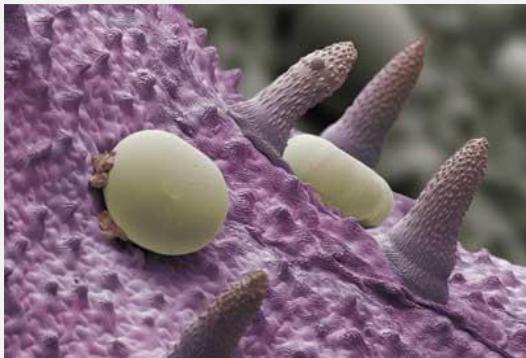




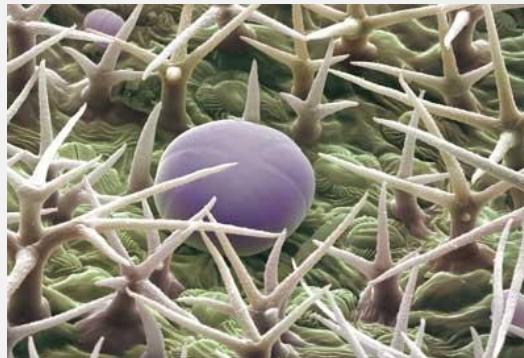
*Óleo de *Salvia Esclaréia**



*Óleo de Cravo*



*Óleo de *Peppermint**



*Óleo de *Lavanda**

**A Closer Look: Secretory  
Structures of Aromatic and  
Medicinal Plants**

by Katerina P. Svoboda, Tomas  
Galen Svoboda, Andrew Syred

*HerbalGram.* 2001; 53:34-  
43 American Botanical Council



# Aromático

Inale ou use um difusor

**DESBLOQUEAR** O CENTRO DE  
COMUNICAÇÃO COM O CÉREBRO.

O aroma é a maneira mais rápida de afetar o humor.

As moléculas aromáticas têm rápido acesso ao sistema límbico. É a forma mais simples e segura de utilizar os óleos essenciais.



# Tópico

Aplique na área afetada para resolver problemas específicos.



## ESTIMULAR A AUTORREPARAÇÃO

Aplique na nuca, na testa ou na planta dos pés, coração, interior dos pulsos ou atrás das orelhas.

Você pode aplicar também sobre o estômago ou ao longo da coluna.

Você pode massagear também os pontos de reflexologia.



# Diluição Simples

- Uma forma segura de utilizar os óleos essenciais topicamente é utilizar pelo menos a proporção 1:3
  - Exemplos de óleos carreadores ou vegetal: Semente de uva, jojoba, linhaça etc.
  - Sugerimos o óleo de coco fracionado da dōTERRA.





# Porque usar Óleo de Coco Fracionado dōTERRA?



- É um óleo vegetal natural de rápida absorção, o que torna ideal para aplicação na pele.
- Inodoro e incolor para mistura fácil e prática com qualquer óleo essencial.
- Emoliente natural que ajuda a distribuir o óleo essencial na pele.
- Para evitar irritação em pele sensível, é recomendado a diluição com Óleo de coco fracionado.



# Interno

Use em um copo d'água ou cápsula vazia.

## EQUILÍBRIO REAÇÕES QUÍMICAS

**CPTG** - Rotulados para uso Interno podem ser tomados sob a língua, na água, leite vegetal, chás ou em uma cápsula vegetal para dar suporte a saúde em geral.

Algumas pessoas vão preferir tomar com líquidos mornos, pois facilita a digestão.



# Multi-uso

Além de todos os benefícios que os óleos essenciais podem nos trazer para saúde, eles podem ainda ser utilizados de inúmeras outras formas.

Substituir de forma segura produtos químicos em nossas casas.

## Receita Simples - Enxague bucal

- 2 xícaras de água
- 5-8 gotas de óleo essencial

**Você pode usar:** Hortelã, Melaleuca, Mirra ou On guard.



# 3 qualidades dos Óleos Essenciais



## Seguros

- 100% naturais e seguros. Sem efeitos colaterais e habituação.
- Extraídos de plantas para benefícios versáteis.
- Certificado de Pureza de grau terapêutico. Puros e Potentes.



## Eficazes

- Mais eficazes que a abordagem moderna em problemas de saúde.
- Óleos Essenciais penetram na membrana celular.



## Acessíveis

- Mais Acessíveis que a medicina tradicional.
- Centavos por dose.
- Economia com custos médicos.



# Segurança com os Óleos Essenciais

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas ou dos ouvidos.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicalmente precisam de diluição.
- Gestante e pessoas com patologias mais graves precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Eles são concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.



# Hoje vamos conhecer um pouco mais sobre 3 óleos essenciais



# Hortelã-Pimenta



## Peppermint



EUA

**Nome Científico:** *Mentha Piperita*

**Descrição Aromática:** Mentolado, refrescante, herbáceo.

**Método de Extração:** Destilação a vapor.

**Parte da Planta:** Folha/Caule.

**Principais Componentes Químicos:** Menthol, menthone, eucalyptol.

**Sistemas do corpo que beneficia:** Digestivo, músculos e ossos, nervoso, respiratório, cabelo e pele.



# Hortelã-pimenta

## O óleo do Coração Exultante



### ❖ **Benefícios Físicos**

Dá suporte ao sistema respiratório e digestivo. Alivia desconfortos musculares e sensação de tensão na cabeça. É refrescante.

### ❖ **Influência Emocional**

Ajuda a diminuir sentimentos de tristeza profunda, traz foco e clareia a mente. É revigorante e alivia a dor emocional.





# Hortelã-pimenta

## Dicas Práticas

A

- Inale pela manhã ou meio da tarde para uma carga extra de energia.
- Inale para aliviar irritações e sintomas do stress.

T

- Utilize antes ou depois das práticas esportivas para músculos e articulações.
- Excelente para enxague bucal e melhorar o hálito.

I

- Após as refeições para uma digestão saudável.
- Fica ótimo em chás, sucos e sobremesas.



# Melaleuca

A | T | I | N

## Tea Tree



**Nome Científico:** *Melaleuca alternifolia*

**Descrição Aromática:** Herbáceo, verde, refrescante.

**Método de Extração:** Destilação a vapor.

**Parte da Planta:** Folha.

**Principais Componentes Químicos:** Terpinen-4-ol,  $\gamma$ -terpinene,  $\alpha$ -terpinene.

**Sistemas do corpo que beneficia:** Imunológico e linfático, respiratório, músculos e ossos, cabelo e pele.



Austrália





# Melaleuca

## O óleo dos Limites Energéticos

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico e ajuda a manter uma pele saudável. Excelente para as unhas e couro cabeludo. Pode ser usado para desafios em mudanças sazonais, gargarejo e hálito saudável.

### ❖ Influência Emocional

Limpa e purifica física, mental e energeticamente. Ajuda a eliminar pensamentos e pessoas tóxicas da sua vida.





# Melaleuca

## Dicas Práticas

A

- Use no difusor para melhorar a qualidade do ar e a energia do lugar.
- Saúde respiratória em ameaças sazonais.

T

- Lave o rosto com melaleuca + água morna para limpar a pele.
- Utilize com um hidratante vegetal para uma loção pós sol.

I

- Ajuda no suporte do um sistema imunológico.





# On Guard®

## Mix da Proteção



### Descrição Aromática

Acolhedor, picante, condimentado, amadeirado.

### Composição

Laranja, cravo, folha da canela, casca da canela, folha de eucalipto e Alecrim.

### Sistemas do corpo que beneficia:

Imunológico e linfático.



# On Guard®

## Mix da Proteção



### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico. Auxilia nos desafios sazonais. Excelente para higienização de superfícies, melhora a qualidade do ar.

### ❖ Influência Emocional

Diminui a tendência a ceder à pressão de grupo, ajuda a reduzir a vulnerabilidade e bloqueia energias negativas ao redor.





# On Guard®

## Dicas Práticas

A

- Utilize no difusor para melhorar a qualidade do ar.
- Ajuda a reduzir a fadiga física e mental.

T

- Dá suporte a um sistema nervoso saudável.
- Dá suporte para um sistema urinário saudável.



I

- Auxilia na promoção de níveis saudáveis de açúcar no sangue.
- Fica excelente com frutas e chás.





# Outros Óleos e Produtos Incríveis

---



## Tangerina

### Tangerine

A | T | I | N

#### ❖ Benefícios Físicos

Traz alegria e é antioxidante.

#### ❖ Influência Emocional

Estimula a criatividade e eleva o humor.



## Olíbano

### Frankincense

A | T | I | N

#### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte para um sistema nervoso saudável.

#### ❖ Influência Emocional

Eleva a vibrações e afasta a negatividade.





## Lavanda Lavender

A | T | I | N

### ❖ Benefícios Físicos

Excelente para pele e cabelo. É relaxante.

### ❖ Influência Emocional

Ajuda na expressão verbal. Acalma emoções agitadas.



## Balance® Mix do Aterrramento

A | T | N

### ❖ Benefícios Físicos

Alivia tensão muscular e articulações. Melhora nosso metabolismo e oxigenação celular.

### ❖ Influência Emocional

Excelente para acalmar adultos / crianças agitadas.





## Copaíba

## Copaiba

A | T | I | S



## Breathe®

## Mix da Respiração

A | T | S

### ❖ Benefícios Físicos

Ajuda a manter um nível inflamatório saudável.

### ❖ Influência Emocional

Alivia sentimentos de ansiedade, exaustão nervosa e stress.

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório.

### ❖ Influência Emocional

Ajuda a aliviar medo e tristeza.





## Deep Blue® Mix para Tensões

T | S

### ❖ Benefícios Físicos

Alivia desconfortos e tenções em músculos e tendões.

### ❖ Influência Emocional

Nos ajuda a lidar com a dor emocional.



## Limão Siciliano Lemon

A | T | I | N | ☀

### ❖ Benefícios Físicos

Melhora o foco e a atenção. Promove um detox no corpo. Purifica o ar.

### ❖ Influência Emocional

É energizante e melhora o humor.





## Zengest® Mix da Digestão

A | T | I | N

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema digestivo.

### ❖ Influência Emocional

Ajuda a digerir experiências da vida, e aumenta a capacidade para receber novas informações.



## Adaptiv® Mix Calmante

A | T | N

### ❖ Benefícios Físicos

Ajuda a reduzir os sintomas causados pelo stress.

### ❖ Influência Emocional

É calmante para o físico e mental. Ajuda na adaptação a novos estímulos.



# Cuidados com a Pele com a Linha Veráge® T

## Passo 1: Limpar

**Veráge Solução de Limpeza Facial.**

Wild Orange, Melaleuca, Manjericão.

## Passo 2: Tonificar

**Veráge Tônico Facial.**

Ylang Ylang, Coentro, Cipreste e Palmarosa

## Passo 3: Revitalizar

**Sérum Hidratante Veráge Salubelle.**

Ólibano, Sândalo Havaiano, Lavanda, Sempre-viva, Mirra e Rosa.

## Passo 4: Hidratar

**Veráge Hidratante Facial.**

Jasmin, Gerânio, Junípero e Sândalo Havaiano.





# Porque Escolhemos dōTERRA?

---

# Empresa Séria e Respeitada

- Produtos de 1<sup>a</sup> Necessidade
- Produtos Únicos e de Qualidade
- Responsabilidade Ecológica e Social
- Plano de Marketing
- Momento Certo



Sede Global da dōTERRA em Utah - EUA



Processo de Qualidade CPTG



Colheita do Ylang Ylang  
em Madagascar



# O que faz os óleos essenciais dōTERRA tão Especiais?



**Não** contém agrotóxicos ou outros resíduos químicos.



Os óleos contém substâncias terapêuticas ativas.



**100% Natural**, sem ingredientes artificiais, fragrâncias ou diluentes.



**TODOS** os lotes produzidos são analisados.



**TODOS** os produtos são orgânicos, não transgênicos e não testados em animais.



# CPTG Certificado de Pureza Testada e Garantida

- **TODOS** os lotes produzidos são testados.
- São mais de **54 testes** realizados. 43 pela própria doTERRA e 11 por uma empresa terceirizada.
- Nenhuma outra empresa no mundo se preocupa tanto com a qualidade dos óleos essenciais.
- Você pode ver os resultados dos testes de todos os lotes online no site:  
<https://sourcetoyou.com/pt/>



# Parcerias

- A dōTERRA hoje conta com mais de 11 universidades nos Estados Unidos, realizando testes, pesquisas e estudos sobre os óleos essenciais.
- Além das universidades existem inúmeros hospitais norte americanos que já estão utilizando e testando os óleos essenciais em seus pacientes e realizando estudos sobre os resultados.



# Presentes da dōTERRA

Além dos melhores óleos essenciais do mercado a dōTERRA ainda te da uma série de presentes no programa de fidelidade.

- Acumula pontos para trocar por produtos **gratuitamente**.
- O valor do frete é revertido em pontos para trocar por produtos.
- Você pode ganhar o produto do mês ao comprar com 125 PV.
- A Porcentagem do Cashback aumenta a cada 3 meses podendo chegar a **30%**.



# Compre diretamente da dōTERRA com 25% de desconto.

Compre o que quiser, quando quiser.

Participe de promoções, ganhe produtos grátis. Receba apoio e materiais de estudo.



**Cliente Preferencial**  
Usuário



**Consultor**  
Empreendedor



Escolha o Kit  
que melhor atende  
suas necessidades!

---

# Brasil Living Kit



## 12 Óleos Essenciais – 5ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina
- DeepBlue®
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®



# Kit Técnica Aromatouch



## 8 Óleos essenciais – 5mL:

- Lavanda
- Laranja lima
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Aromatouch®
- Balance®
- DeepBlue®
- On Guard®
- Difusor Petal 2.0
- Óleo de Coco Fracionado 115mL



# Essencial para o Lar



## 11 Óleos Essenciais – 15ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®
- Deep Blue Rub® 120 ml
- Difusor Petal 2.0



# Soluções Naturais



## Óleos Essenciais - 5ml

- Lavanda
- Hortelã-pimenta
- Limão Siciliano
- Mandarina verde
- ZenGest®
- On Guard®

## Óleos Essenciais - 15 ml

- Copaíba
- Orégano
- Melaleuca
- Capim-limão
- Limão
- Toranja
- Tangerina
- Tumeric
- Olíbano
- Laranja-lima
- Aromatouch®
- Breathe®
- Balance®
- Purify®
- Serenity®

## Outros Produtos

- Óleo de Coco Fracionado
- Spa Hand & Body Lotion
- On Guard Creme Dental
- Deep Blue Rub®
- Shampoo Suavizante
- Condicionador Suavizante
- Caixa de madeira
- Difusor Petal
- xEO Mega
- VM Complex.

+ 30 produtos





# Guia Prático

---

## Despertar

- Hortelã aromaticamente (despertar)
- Limão + Copaíba internamente (detox e saúde geral)
- Melaleuca topicamente + cuidados com a pele

## Meio da manhã

- Balance aromaticamente (aterrar + foco)  
OU
- Tangerina / Limão aromaticamente (despertar + foco)



# Guia Prático **Tarde**

## **Antes do almoço**

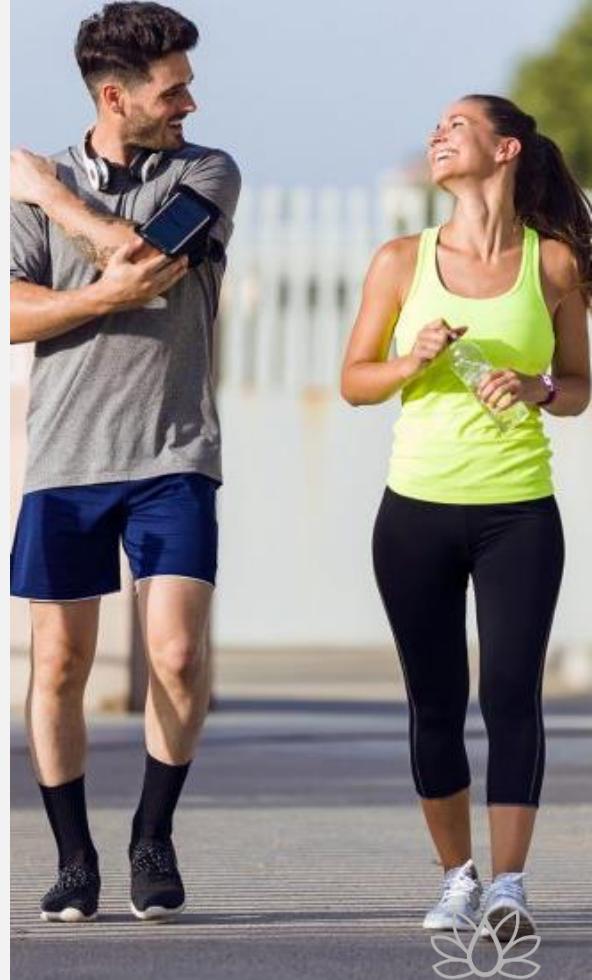
- On guard internamente (imunidade)
- Balance aromaticamente (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático

## **Depois do almoço**

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

## **Final de tarde**

- Breathe aromaticamente para treinar / caminhar (energia e respiração)



Guia Prático

# Noite

## Antes do jantar

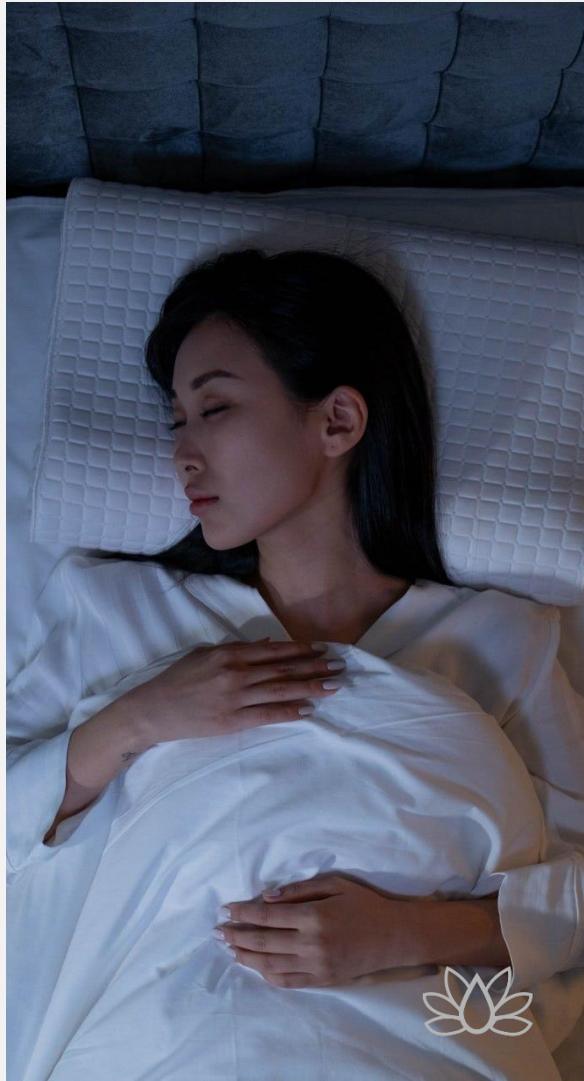
- On guard internamente.(imunidade)
- Balance aromaticamente. (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático .
- Deep blue topicamente / pés e pernas. (relaxar)

## Depois do jantar

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

## Hora de dormir

- Frankincense aromático ou tópico para sua meditação ou oração.
- Lavanda topicamente (pés ou pulsos) ou no difusor.





# Aulas toda Terça-feira.

Convide pessoas e abençoe vidas!



Curta, Compartilhe.



# Venha conosco!

Inicie um negócio Mundial.

**O que nossa equipe pode te oferecer:**

- Grupos para tirar suas dúvidas.
- Treinamentos, cursos e material de apoio GRATUITO.
- E-books, vídeos e muito mais.
- Acompanhamento personalizado de pessoas mais experientes.

Entre em contato com a pessoa  
que te convidou para esta reunião.



## Visite nossas redes sociais:

 @voceessencial

 Você é Essencial – Óleos Essenciais

 Você é Essencial – Óleos Essenciais

[www.voceessencial.com](http://www.voceessencial.com)

 (14) 9.9101-6471

 fernando.perri@outlook.com

  
você é essêncial

