

você é  essencial

Introdução aos Óleos Essenciais

Um Guia Prático

Parte

3



3 qualidades dos Óleos Essenciais



Seguros

- 100% naturais e seguros. Sem efeitos colaterais e habituação.
- Extraídos de plantas para benefícios versáteis.
- Certificado de Pureza de grau terapêutico. Puros e Potentes.



Eficazes

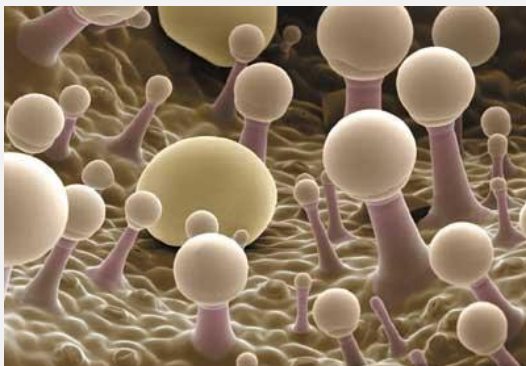
- Mais eficazes que a abordagem moderna em problemas de saúde.
- Óleos Essenciais penetram na membrana celular.



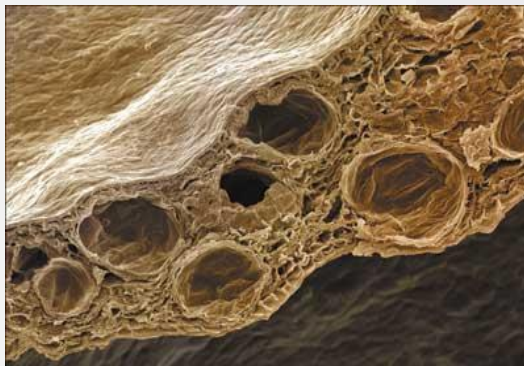
Acessíveis

- Mais Acessíveis que a medicina tradicional.
- Centavos por dose.
- Economia com custos médicos.

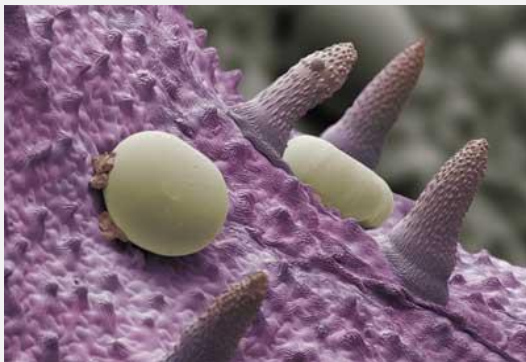




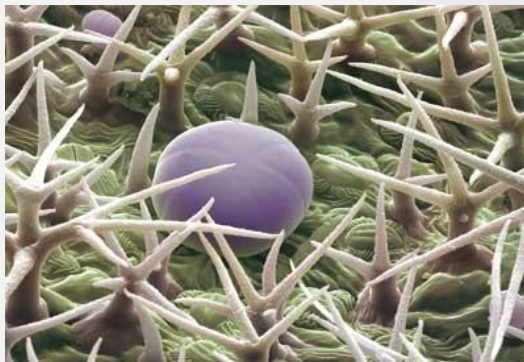
Óleo de Salvia Esclariá



Óleo de Cravo



Óleo de Peppermint



Óleo de Lavanda

**A Closer Look: Secretory
Structures of Aromatic and
Medicinal Plants**

by Katerina P. Svoboda, Tomas
Galen Svoboda, Andrew Syred

HerbalGram. 2001; 53:34-
43 American Botanical Council



Diferentes formas de usar os Óleos Essenciais:

A

Aromática

T

Tópica

I

Ingerível

Além de Multiuso



Óleos essenciais que necessitam diluição ou veículo

Diluir um óleo essencial significa utiliza-lo junto com um óleo carreador. Todos os óleos dōTERRA possuem uma especificação quanto a necessidade ou não de receber uma diluição.

- N** **Neat** – Pode ser utilizado puro, sem diluição.
- S** **Sensitive** – Deve ser diluído quando aplicado em peles sensíveis.
- D** **Dilute** – Deve ser sempre diluído quando for aplicado a pele.



Diluição Simples

- Uma forma segura de utilizar os óleos essenciais topicamente é utilizar pelo menos a proporção 1:3
- Exemplos de óleos carreadores ou vegetal: Semente de uva, jojoba, linhaça etc.
- Sugerimos o óleo de coco fracionado da dōTERRA.



óleo
essencial

+



óleo
carreador



Aplicações na Culinária

- Molhos para saladas
- Marinados
- Assados
- Vinagres aromáticos
- Azeites aromáticos
- Infusões / Chás
- Sopas e ensopados
- Caldas e cremes
- Patês
- Sucos
- Drinks
- Risotos
- Molhos para massa
- Feijão



Praticidade, Sabor e Benefícios

I

Fica bom com manjeriço, manjerona, orégano, limão siciliano, pimenta preta, pimenta rosa...

Receita Simples:

- 500 mL de Azeite ou Vinagre.
- 8-10 gotas de Óleos essenciais.



Segurança com os Óleos Essenciais

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas ou dos ouvidos.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicamente precisam de diluição.
- Gestante e pessoas com patologias mais graves precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Eles são concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.



Hoje vamos conhecer um pouco mais sobre 3 óleos essenciais





Somália

Olíbano

Frankincense



Nome Científico: *Boswellia*

Descrição Aromática: Acolhedor, condimentado, puro

Método de Extração: Destilação a vapor

Parte da Planta: Resinas de *Boswellia carterii*, *sacra*, *papyrifera*, e *frereana*

Principais Componentes Químicos: α -pineno, limoneno, α -thujeno

Sistemas do corpo que beneficia: Equilíbrio emocional, imunológico e linfático, nervosa, cabelo e pele.





Olíbano

O óleo da Verdade

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte para um sistema nervoso saudável. Ajuda na resposta inflamatória saudável no seu corpo, melhora o equilíbrio, a memória e a confusão mental.

❖ Influência Emocional

Promove sentimentos de paz, e bem estar. Eleva a vibrações e afasta a negatividade. Nos lembra da sabedoria e conhecimento espiritual, abre os olhos para a verdade e trabalha a relação com o pai.



Olíbano

Dicas Práticas



A

- Coloque no difusor para reduzir sentimentos de tristeza.
- Inale para melhorar o foco e vibração energética durante a meditação.

T

- Aplique na sola dos pés para melhorar a imunidade.
- Coloque 1 gota na argila para uma pele mais saudável e reduzir linhas de expressão.

I

- 1 gota sublingual para reduzir sentimentos de ansiedade.
- tome em uma cápsula para equilibrar níveis inflamatórios saudáveis e apoiar na regeneração das células.



Copaíba

Copaiba



Brasil

Nome Científico: *Copaifera*

Descrição Aromática: Condimentado, amadeirado

Método de Extração: Destilação a vapor

Parte da Planta: Resinas de *Copaifera reticulata*, *officinalis*, *coriacea*, and *langsdorffii*

Principais Componentes Químicos: β -caryophylleno.

Sistemas do corpo que beneficia: Cardiovascular, nervoso, respiratório, músculos e ossos, equilíbrio emocional, cabelo e pele.





Copaíba

O óleo da Vida

❖ Benefícios Físicos

Excelente para a saúde da pele, e para aliviar desconfortos musculares e articulares, ajuda a manter um nível inflamatório saudável e é bom para o sistema nervoso.

❖ Influência Emocional

Calmante, alivia sentimentos de ansiedade e alivia exaustão nervosa e stress. Ajuda a elevar o humor.



Copaíba

Dicas Práticas



- A** • Coloque no difusor para dar suporte à imunidade.
- Inale para apoiar e fortalecer o sistema respiratório.
- T** • Aplique na pele para ajudar na cicatrização de feridas.
- Massageie o abdômen e regiões dos rins para dar suporte ao trato urinário.
- I** • Ingira para dar apoio ao sistema nervoso saudável.
- Tome em uma cápsula para dar suporte ao sistema cardiovascular saudável.



Zengest®

Mix da Digestão



Descrição Aromática

Cítrico, doce

Composição

Gengibre, Erva-Doce e sementes de Coentro, Hortelã-Pimenta, Estragão, Anis e sementes de Cominho

Sistemas do corpo que beneficia:

Digestivo e equilíbrio emocional



Zengest®

Mix da Digestão



❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema digestivo. Auxilia para uma a digestão e eliminações.

❖ Influência Emocional

Ajuda a digerir experiências da vida, recobra o apetite pela vida e aumenta a capacidade para receber novas informações e possibilidades.



Zengest®

Dicas Práticas



- A** • Inale para descongestionar as vias aéreas.
- Inale quando sentir enjoos de movimento durante as viagens.
- T** • Aplique na região do estômago para aliviar queimações.
- Aplique no abdômen para diminuir o inchaço.
- I** • Tome em uma cápsula após uma refeição que não fez bem.
- Ingira para auxiliar nas funções intestinais.





Outros Óleos e Produtos Incríveis



Lavanda Lavender



❖ Benefícios Físicos

Excelente para pele e cabelo. É relaxante.

❖ Influência Emocional

Ajuda na expressão verbal. Acalma emoções agitadas.



Balance® Mix do Aterramento



❖ Benefícios Físicos

Alivia tensão muscular e articulações. Melhora nosso metabolismo e oxigenação celular.

❖ Influência Emocional

Excelente para acalmar adultos / crianças agitadas.





Hortelã-pimenta Peppermint



❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório e digestivo.

❖ Influência Emocional

É revigorante e alivia a dor emocional.



Breathe® Mix da Respiração



❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório.

❖ Influência Emocional

Ajuda a aliviar medo e tristeza.





Melaleuca Tea Tree

A T I | N

❖ Benefícios Físicos

Ajuda a manter uma pele saudável.

❖ Influência Emocional

Limpeza física, mental e energeticamente.



On Guard® Mix da Proteção

A T I | S

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico.

❖ Influência Emocional

Ajuda a reduzir a vulnerabilidade e bloqueia energias negativas ao redor.





Deep Blue® Mix para Tensões



❖ Benefícios Físicos

Alivia desconfortos e tensões em músculos e tendões.

❖ Influência Emocional

Nos ajuda a lidar com a dor emocional.



Limão Siciliano Lemon



❖ Benefícios Físicos

Melhora o foco e a atenção. Promove um detox no corpo. Purifica o ar.

❖ Influência Emocional

É energizante e melhora o humor.





Tangerina Tangerine



❖ Benefícios Físicos

Traz alegria e é antioxidante.

❖ Influência Emocional

Estimula a criatividade e eleva o humor.



Aromatouch® Mix para Massagem



❖ Benefícios Físicos

Alivia a tensão e relaxa músculos e tendões.

❖ Influência Emocional

Acalma e tranquiliza.



**Para facilitar sua vida e melhorar sua nutrição.
Conheça também nossa linha de suplementos.**





Porque Escolhemos dōTERRA?

Empresa Séria e Respeitada

- Produtos de 1ª Necessidade
- Produtos Únicos e de Qualidade
- Responsabilidade Ecológica e Social
- Plano de Marketing
- Momento Certo



Sede Global da dōTERRA em Utah - EUA



Processo de Qualidade CPTG



Destilação de Vetiver no Haiti



A photograph of a smiling man and woman standing in front of a wooden structure. The man is wearing a yellow polo shirt and the woman is wearing a pink and white polka-dot top with a white lace collar. They are both smiling and looking towards the camera. The background shows a wooden structure, possibly a fence or a building under construction, with some greenery visible in the distance.

Projetos Sociais:

dōTERRA
cō•impact
sourcing

dōTERRA
healinghands
FOUNDATION™



A dōTERRA faz parceria de modo responsável com artesãos de mais de 40 países que defendem as melhores sementes, o melhor solo e os melhores ambientes de cultivo.



Destilação de Melaleuca no Quênia





Além disso, a Fundação Healing Hands™, fornece financiamento e recursos para criar projetos comunitários de impacto social e melhorar vidas em comunidades onde os óleos são obtidos.



Paciente recebendo tratamento dentário no Amazonas



Presentes da dōTERRA

Além dos melhores óleos essenciais do mercado a dōTERRA ainda te dá uma série de presentes no programa de fidelidade.

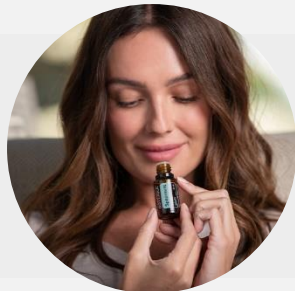
- Acumula pontos para trocar por produtos **gratuitamente**.
- O valor do frete é revertido em pontos para trocar por produtos.
- Você pode ganhar o produto do mês ao comprar com 125 PV.
- A Porcentagem do Cashback aumenta a cada 3 meses podendo chegar a **30%**.



Compre diretamente da dōTERRA com **25% de desconto.**

Compre o que quiser, quando quiser.

Participe de promoções, ganhe produtos grátis. Receba apoio e materiais de estudo.



Cliente Preferencial
Usuário




Consultor
Empreendedor



A dōTERRA **não** exige a compra de um kit para realizar o cadastro.

- Você pode adquirir os óleos avulsos.
- A vantagem do Kit é a variedade e o valor promocional.
- Qual é melhor pra sua família?





Escolha o Kit
que melhor atende
suas necessidades!

Brasil Living Kit



12 Óleos Essenciais – 5ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina

- DeepBlue®
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®



Kit Técnica Aromatouch



- 8 Óleos essenciais – 5ml:
- Lavanda
- Laranja lima
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Aromatouch®
- Balance®
- DeepBlue®
- On Guard®
- Difusor Petal 2.0
- Óleo de Coco Fracionado 115mL



Essencial para o Lar



- 11 Óleos Essenciais – 15ml:
- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®
- Deep Blue Rub® 120 ml
- Difusor Petal 2.0



Soluções Naturais



- **Óleos Essenciais - 5ml**

- Lavanda
- Hortelã-pimenta
- Limão Siciliano
- Mandarina verde
- ZenGest®
- On Guard®

- **Outros Produtos**

- Óleo de Coco Fracionado
- Spa Hand & Body Lotion
- On Guard Creme Dental
- Deep Blue Rub®
- Shampoo Suavizante
- Condicionador Suavizante
- Caixa de madeira
- Difusor Petal
- xEO Mega
- VM Complex.

- **Óleos Essenciais - 15 ml**

- Copaíba
- Orégano
- Melaleuca
- Capim-limão
- Limão
- Toranja
- Tangerina
- Tumeric
- Olíbano
- Laranja-lima
- Aromatouch®
- Breathe®
- Balance®
- Purify®
- Serenity®

+ 30 produtos





Guia Prático

Guia Prático

Manhã

Despertar

- Hortelã aromaticamente (despertar)
- Limão + Copaíba internamente (detox e saúde geral)
- Melaleuca topicamente + cuidados com a pele

Meio da manhã

- Balance aromaticamente (aterrar + foco)
ou
- Tangerina / Limão aromaticamente (despertar + foco)



Guia Prático

Tarde

Antes do almoço

- On guard internamente (imunidade)
- Balance aromaticamente (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático

Depois do almoço

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

Final de tarde

- Breathe aromaticamente para treinar / caminhar (energia e respiração)



Guia Prático

Noite

Antes do jantar

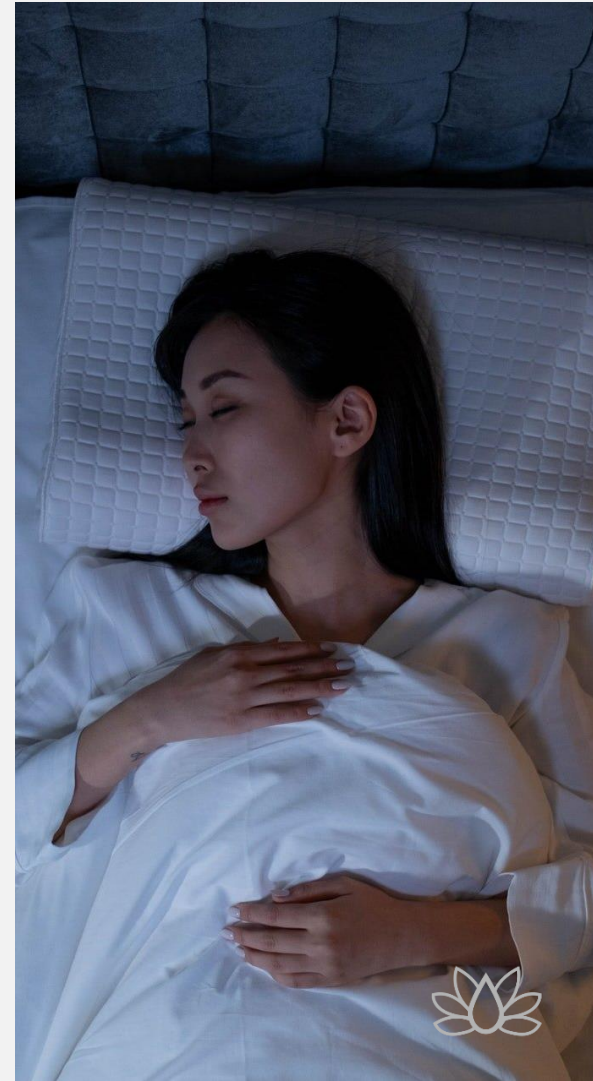
- On guard internamente.(imunidade)
- Balance aromaticamente. (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático .
- Deep blue topicamente / pés e pernas. (relaxar)

Depois do jantar

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

Hora de dormir

- Frankincense aromático ou tópico para sua meditação ou oração.
- Lavanda topicamente (pés ou pulsos) ou no difusor.





Aulas toda Terça-feira.

Convide pessoas e abençoe vidas!



Curta, Compartilhe.



Venha conosco!

Inicie um negócio **Mundial**.

O que nossa equipe pode te oferecer:

- Grupos para tirar suas dúvidas.
- Treinamentos, cursos e material de apoio GRATUITO.
- E-books, vídeos e muito mais.
- Acompanhamento personalizado de pessoas mais experientes.

Entre em contato com a pessoa
que te convidou para esta reunião.



Visite nossas redes sociais:



@voceessencial



Você é Essencial – Óleos Essenciais



Você é Essencial – Óleos Essenciais

www.voceessencial.com



(14) 9.9101-6471



fernando.perri@outlook.com


vocē é essēncial

