

você é essencial

Introdução aos Óleos Essenciais

Um Guia Prático

Parte 3



3 qualidades dos Óleos Essenciais



Seguros

- 100% naturais e seguros. Sem efeitos colaterais e habituação.
- Extraídos de plantas para benefícios versáteis.
- Certificado de Pureza de grau terapêutico. Puros e Potentes.



Eficazes

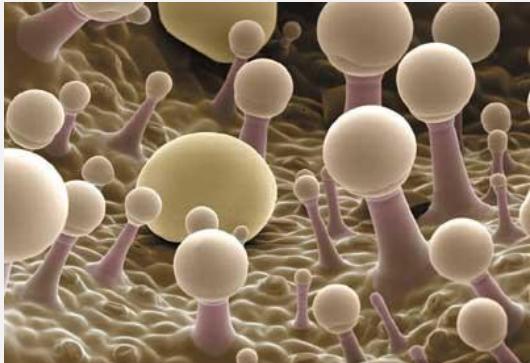
- Mais eficazes que a abordagem moderna em problemas de saúde.
- Óleos Essenciais penetram na membrana celular.



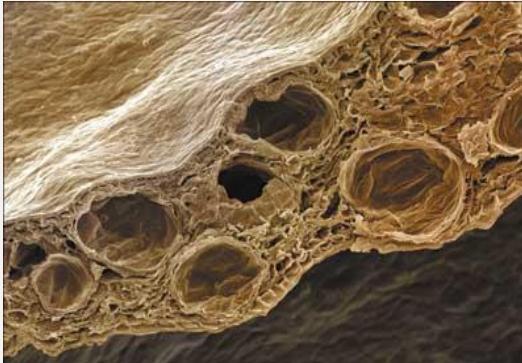
Acessíveis

- Mais Acessíveis que a medicina tradicional.
- Centavos por dose.
- Economia com custos médicos.

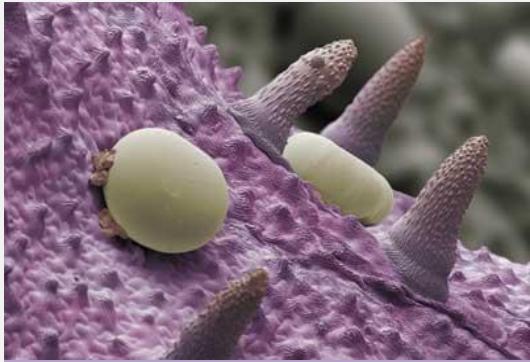




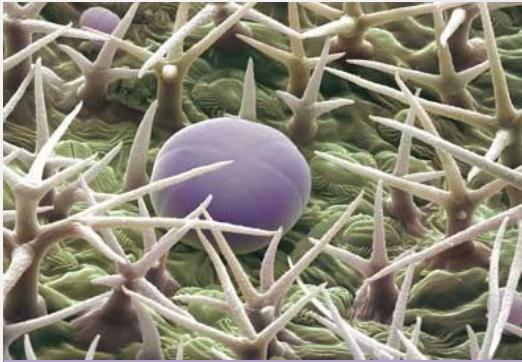
Óleo de *Salvia Esclaréia*



Óleo de Cravo



Óleo de *Peppermint*



Óleo de *Lavanda*

**A Closer Look: Secretory
Structures of Aromatic and
Medicinal Plants**

by Katerina P. Svoboda, Tomas Galen Svoboda, Andrew Syred

HerbalGram. 2001; 53:34-
43 American Botanical Council



Diferentes formas de usar os Óleos Essenciais:

A

Aromática



T

Tópica



I

Ingerível



Além de Multiuso



Óleos essenciais que necessitam diluição ou veículo

Diluir um óleo essencial significa utilizá-lo junto com um óleo carreador. Todos os óleos dōTERRA possuem uma especificação quanto a necessidade ou não de receber uma diluição.

N

Neat – Pode ser utilizado puro, sem diluição.

S

Sensitive – Deve ser diluído quando aplicado em peles sensíveis.

D

Dilute – Deve ser sempre diluído quando for aplicado a pele.



Diluição Simples

- Uma forma segura de utilizar os óleos essenciais topicamente é utilizar pelo menos a proporção 1:3
- Exemplos de óleos carreadores ou vegetal:
Semente de uva, jojoba, linhaça etc.
- Sugerimos o óleo de coco fracionado da dōTERRA.



Aplicações na Culinária

- Molhos para saladas
- Marinados
- Assados
- Vinagres aromáticos
- Azeites aromáticos
- Infusões / Chás
- Sopas e ensopados
- Caldas e cremes
- Patês
- Sucos
- Drinks
- Risotos
- Molhos para massa
- Feijão



Praticidade, Sabor e Benefícios

I

Fica bom com manjericão, manjerona, orégano, limão siciliano, pimenta preta, pimenta rosa...

Receita Simples:

- 500 mL de Azeite ou Vinagre.
- 8-10 gotas de Óleos essenciais.



Segurança com os Óleos Essenciais

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas ou dos ouvidos.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicalmente precisam de diluição.
- Gestante e pessoas com patologias mais graves precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Eles são concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.



Hoje vamos conhecer um pouco mais sobre 3 óleos essenciais





Somália

Olíbano

A | T | I | N

Frankincense

Nome Científico: *Boswellia*

Descrição Aromática: Acolhedor, condimentado, puro

Método de Extração: Destilação a vapor

Parte da Planta: Resinas de *Boswellia carterii*, *sacra*, *papyrifera*, e *frereana*

Principais Componentes Químicos: α -pineno, limoneno, α -thujeno

Sistemas do corpo que beneficia: Equilíbrio emocional, imunológico e linfático, nervosa, cabelo e pele.





Olíbano

O óleo da Verdade

❖ **Benefícios Físicos**

Dá suporte para um sistema nervoso saudável. Ajuda na resposta inflamatória saudável no seu corpo, melhora o equilíbrio, a memória e a confusão mental.

❖ **Influência Emocional**

Promove sentimentos de paz, e bem estar. Eleva a vibrações e afasta a negatividade. Nos lembra da sabedoria e conhecimento espiritual, abre os olhos para a verdade e trabalha a relação com o pai.





Olíbano

Dicas Práticas

A

- Coloque no difusor para reduzir sentimentos de tristeza.
- Inale para melhorar o foco e vibração energética durante a meditação.

T

- Aplique na sola dos pés para melhorar a imunidade.
- Coloque 1 gota na argila para uma pele mais saudável e reduzir linhas de expressão.

I

- 1 gota sublingual para reduzir sentimentos de ansiedade.
- tome em uma cápsula para equilibrar níveis inflamatórios saudáveis e apoiar na regeneração das células.





Brasil

Copaíba A T I | S

Copaiba

Nome Científico: *Copaifera*

Descrição Aromática: Condimentado, amadeirado

Método de Extração: Destilação a vapor

Parte da Planta: Resinas de *Copaifera reticulata*, *officinalis*, *coriacea*, and *langsdownii*

Principais Componentes Químicos: β -caryophylleno.

Sistemas do corpo que beneficia: Cardiovascular, nervoso, respiratório, músculos e ossos, equilíbrio emocional, cabelo e pele.



Copaíba

O óleo da Vida



❖ Benefícios Físicos

Excelente para a saúde da pele, e para aliviar desconfortos musculares e articulares, ajuda a manter um nível inflamatório saudável e é bom para o sistema nervoso.

❖ Influência Emocional

Calmante, alivia sentimentos de ansiedade e alivia exaustão nervosa e stress. Ajuda a elevar o humor.





Copaíba

Dicas Práticas

A

- Coloque no difusor para dar suporte à imunidade.
- Inale para apoiar e fortalecer o sistema respiratório.

T

- Aplique na pele para ajudar na cicatrização de feridas.
- Massageie o abdômen e regiões dos rins para dar suporte ao trato urinário.

I

- Ingira para dar apoio ao sistema nervoso saudável.
- Tome em uma cápsula para dar suporte ao sistema cardiovascular saudável.





Zengest® A | T | I | N

Mix da Digestão

Descrição Aromática

Cítrico, doce

Composição

Gengibre, Erva-Doce e sementes de Coentro, Hortelã-Pimenta, Estragão, Anis e sementes de Cominho

Sistemas do corpo que beneficia:

Digestivo e equilíbrio emocional





Zengest®

Mix da Digestão

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema digestivo. Auxilia para uma digestão e eliminações.

❖ Influência Emocional

Ajuda a digerir experiências da vida, recobra o apetite pela vida e aumenta a capacidade para receber novas informações e possibilidades.





Zengest®

Dicas Práticas

A

- Inale para descongestionar as vias aéreas.
- Inale quando sentir enjoos de movimento durante as viagens.

T

- Aplique na região do estômago para aliviar queimações.
- Aplique no abdômen para diminuir o inchaço.

I

- Tome em uma cápsula após uma refeição que não fez bem.
- Ingira para auxiliar nas funções intestinais.





Outros Óleos e Produtos Incríveis



Lavanda Lavender

A | T | I | N

❖ Benefícios Físicos

Excelente para pele e cabelo. É relaxante.

❖ Influência Emocional

Ajuda na expressão verbal. Acalma emoções agitadas.



Balance® Mix do Aterrramento

A | T | N

❖ Benefícios Físicos

Alivia tensão muscular e articulações. Melhora nosso metabolismo e oxigenação celular.

❖ Influência Emocional

Excelente para acalmar adultos / crianças agitadas.





Hortelã-pimenta Peppermint

A | T | I | S

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório e digestivo.

❖ Influência Emocional

É revigorante e alivia a dor emocional.



Breathe® Mix da Respiração

A | T | S

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório.

❖ Influência Emocional

Ajuda a aliviar medo e tristeza.





Melaleuca Tea Tree

A | T | I | N

❖ Benefícios Físicos

Ajuda a manter uma pele saudável.

❖ Influência Emocional

Limpeza física, mental e energeticamente.



On Guard® Mix da Proteção

A | T | I | S

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico.

❖ Influência Emocional

Ajuda a reduzir a vulnerabilidade e bloqueia energias negativas ao redor.





Deep Blue® Mix para Tensões

T | S

❖ Benefícios Físicos

Alivia desconfortos e tenções em músculos e tendões.

❖ Influência Emocional

Nos ajuda a lidar com a dor emocional.



Limão Siciliano Lemon

A | T | I | N | ☀️

❖ Benefícios Físicos

Melhora o foco e a atenção. Promove um detox no corpo. Purifica o ar.

❖ Influência Emocional

É energizante e melhora o humor.





Tangerina

Tangerine

A | T | I | N

❖ Benefícios Físicos

Traz alegria e é antioxidante.

❖ Influência Emocional

Estimula a criatividade e eleva o humor.



Aromatouch®

Mix para Massagem

A | T | I | N

❖ Benefícios Físicos

Alivia a tensão e relaxa músculos e tendões.

❖ Influência Emocional

Acalma e tranquiliza.



**Para facilitar sua vida e melhorar sua nutrição.
Conheça também nossa linha de suplementos.**





Porque Escolhemos dōTERRA?

Empresa Séria e Respeitada

- Produtos de 1^a Necessidade
- Produtos Únicos e de Qualidade
- Responsabilidade Ecológica e Social
- Plano de Marketing
- Momento Certo



Sede Global da dōTERRA em Utah - EUA



Processo de Qualidade CPTG



Destilação de Vetiver no Haiti



A photograph of a smiling man and woman standing outdoors. The man is on the left, wearing a yellow polo shirt with a small logo on the chest. The woman is on the right, wearing a white lace-trimmed blouse with orange ruffles. They are positioned in front of a wooden structure with a thatched roof.

Projetos Sociais:

dōTERRA
cō•impact
sourcing

dōTERRA
healinghands
FOUNDATION™



A dōTERRA faz parceria de modo responsável com artesãos de mais de 40 países que defendem as melhores sementes, o melhor solo e os melhores ambientes de cultivo.



Destilação de Melaleuca no Quênia





Além disso, a Fundação Healing Hands™, fornece financiamento e recursos para criar projetos comunitários de impacto social e melhorar vidas em comunidades onde os óleos são obtidos.



Paciente recebendo tratamento dentário no Amazonas



Presentes da dōTERRA

Além dos melhores óleos essenciais do mercado a dōTERRA ainda te da uma série de presentes no programa de fidelidade.

- Acumula pontos para trocar por produtos **gratuitamente**.
- O valor do frete é revertido em pontos para trocar por produtos.
- Você pode ganhar o produto do mês ao comprar com 125 PV.
- A Porcentagem do Cashback aumenta a cada 3 meses podendo chegar a **30%**.



Compre diretamente da dōTERRA com 25% de desconto.

Compre o que quiser, quando quiser.

Participe de promoções, ganhe produtos grátis. Receba apoio e materiais de estudo.



Cliente Preferencial
Usuário

Consultor
Empreendedor



A dōTERRA **não** exige a compra de um kit para realizar o cadastro.

- Você pode adquirir os óleos avulsos.
- A vantagem do Kit é a variedade e o valor promocional.
- Qual é melhor pra sua família?





Escolha o Kit
que melhor atende
suas necessidades!

Brasil Living Kit



12 Óleos Essenciais – 5ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina
- DeepBlue®
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®



Kit Técnica Aromatouch



- 8 Óleos essenciais – 5ml:
 - Lavanda
 - Laranja lima
 - Hortelã-pimenta
 - Melaleuca
- Aromatouch®
- Balance®
- DeepBlue®
- On Guard®
- Difusor Petal 2.0
- Óleo de Coco Fracionado 115mL



Essencial para o Lar



- 11 Óleos Essenciais – 15ml:
 - Lavanda
 - Limão Siciliano
 - Hortelã-pimenta
 - Melaleuca
 - Frankincense
 - Copaíba
 - Tangerina
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®
- Deep Blue Rub® 120 ml
- Difusor Petal 2.0



Soluções Naturais



Óleos Essenciais - 5ml

- Lavanda
- Hortelã-pimenta
- Limão Siciliano
- Mandarina verde
- ZenGest®
- On Guard®

Óleos Essenciais - 15 ml

- Copaíba
- Orégano
- Melaleuca
- Capim-limão
- Limão
- Toranja
- Tangerina
- Tumeric
- Olíbano
- Laranja-lima
- Aromatouch®
- Breathe®
- Balance®
- Purify®
- Serenity®

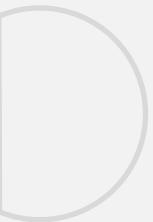
Outros Produtos

- Óleo de Coco Fracionado
- Spa Hand & Body Lotion
- On Guard Creme Dental
- Deep Blue Rub®
- Shampoo Suavizante
- Condicionador Suavizante
- Caixa de madeira
- Difusor Petal
- xEO Mega
- VM Complex.

+ 30 produtos



Guia Prático



Guia Prático Manhã

Despertar

- Hortelã aromaticamente (despertar)
- Limão + Copaíba internamente (detox e saúde geral)
- Melaleuca topicamente + cuidados com a pele

Meio da manhã

- Balance aromaticamente (aterrar + foco)
ou
- Tangerina / Limão aromaticamente (despertar + foco)



Guia Prático **Tarde**

Antes do almoço

- On guard internamente (imunidade)
- Balance aromaticamente (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático

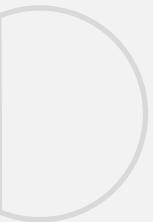
Depois do almoço

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

Final de tarde

- Breathe aromaticamente para treinar / caminhar (energia e respiração)





Guia Prático

Noite

Antes do jantar

- On guard internamente.(imunidade)
- Balance aromaticamente. (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático .
- Deep blue topicamente / pés e pernas. (relaxar)

Depois do jantar

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

Hora de dormir

- Frankincense aromático ou tópico para sua meditação ou oração.
- Lavanda topicamente (pés ou pulsos) ou no difusor.





Aulas toda Terça-feira.

Convide pessoas e abençoe vidas!



Curta, Compartilhe.



Venha conosco!

Inicie um negócio Mundial.

O que nossa equipe pode te oferecer:

- Grupos para tirar suas dúvidas.
- Treinamentos, cursos e material de apoio GRATUITO.
- E-books, vídeos e muito mais.
- Acompanhamento personalizado de pessoas mais experientes.

Entre em contato com a pessoa
que te convidou para esta reunião.



Visite nossas redes sociais:



@voceessencial



Você é Essencial – Óleos Essenciais



Você é Essencial – Óleos Essenciais

www.voceessencial.com



(14) 9.9101-6471



fernando.perri@outlook.com

vocē é essēncial

