

você é  essencial

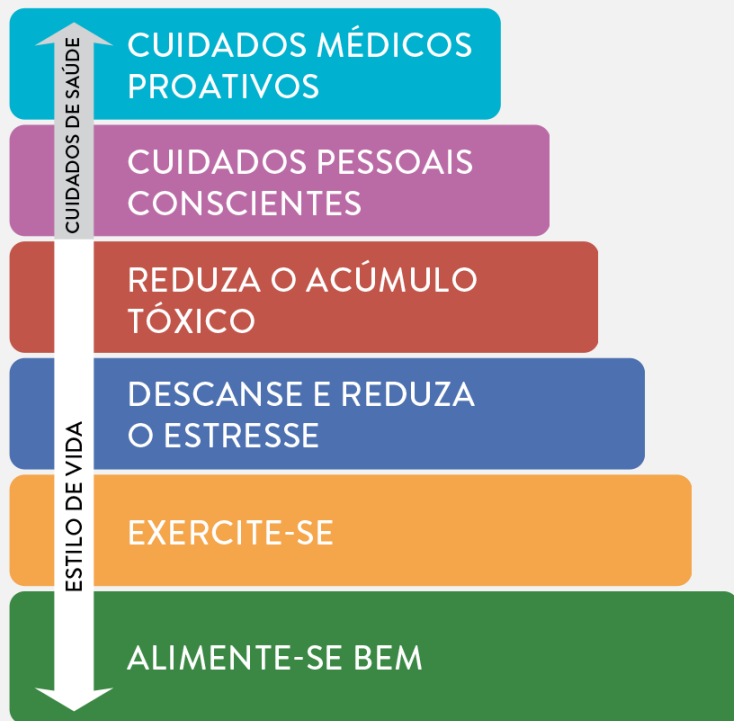
Introdução aos Óleos Essenciais

Um Guia Prático

Parte

4





Amplie sua **Visão de Saúde**

Saúde é mais do que ausência de doenças.
Devemos equilibrar a saúde física, mental,
emocional, energética / espiritual.



3 qualidades dos Óleos Essenciais



Seguros

- 100% naturais e seguros. Sem efeitos colaterais e habituação.
- Extraídos de plantas para benefícios versáteis.
- Certificado de Pureza de grau terapêutico. Puros e Potentes.



Eficazes

- Mais eficazes que a abordagem moderna em problemas de saúde.
- Óleos Essenciais penetram na membrana celular.



Acessíveis

- Mais Acessíveis que a medicina tradicional.
- Centavos por dose.
- Economia com custos médicos.



Diferentes formas de usar os Óleos Essenciais:

A

Aromática

T

Tópica

I

Ingerível

Além de Multiuso



Óleos essenciais na Limpeza Doméstica

Os óleos essenciais são capazes de fazer o trabalho pesado de eliminar as bactérias, fungos e ter ação antisséptica em sua casa.

Fique tranquilo. Eles possuem diversas propriedades químicas que conferem um ótimo desempenho na limpeza, para purificar o ar e proporcionar higiene pessoal.

De forma segura e natural.



Purificador de Ar

- Borrifador.
- 100 ml de água destilada (ou álcool de cereais).
- 25 gotas de Lavanda.
- 20 gotas de Limão siciliano.

Você pode mudar os óleos essenciais utilizados de acordo com seu gosto pessoal e dos efeitos aromáticos desejados.

Obs: Para sprays aéreos usamos mais álcool do que água.



Segurança com os Óleos Essenciais

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas ou dos ouvidos.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicamente precisam de diluição.
- Gestante e pessoas com patologias mais graves precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Eles são concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.



Hoje vamos conhecer um pouco mais sobre 3 óleos essenciais



Tangerina

Tangerine



Brasil

Nome Científico: *Citrus reticulata*

Descrição Aromática: Picante, doce, fresco

Método de Extração: Prensagem a frio

Parte da Planta: Casca

Principais Componentes Químicos: Limoneno.

Sistemas do corpo que beneficia: Equilíbrio emocional, imunológico e linfático, pele e cabelo.





Tangerina

O óleo da Criatividade

❖ Benefícios Físicos

Dá apoio ao sistema imunológico, traz alegria e é antioxidante. Auxilia na digestão a manter níveis saudáveis de stress.

❖ Influência Emocional

Traz alegria e estimula a criatividade. Ajuda a aliviar a sensação de estar sobrecarregado de trabalho ou tarefas do dia a dia, eleva o humor mas é calmante e sedativo.



Tangerina

Dicas Práticas



- A**
 - Coloque no difusor para ajudar na produtividade.
 - Inale para reduzir sentimentos de stress durante o dia.
- T**
 - Aplique na região da barriga para aliviar gases.
 - Faça uma massagem para ajudar a reduzir retenção de líquidos.
- I**
 - Coloque na salada de frutas para dar mais sabor.
 - Tome em uma cápsula para ajudar no controle do peso saudável.



Breathe[®]

Mix da Respiração



Descrição Aromática

Mentolado, fresco, arejado

Composição

Folha de Louro, Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Melaleuca, Limão-Siciliano, Cardamomo, Canforeira e Ravensara

Sistemas do corpo que beneficia: Respiratório, imunológico e linfático e equilíbrio emocional.



Breathe®

Mix da Respiração



❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório. Auxilia sua saúde em mudanças sazonais e imunidade.

❖ Influência Emocional

Ajuda a aliviar medo de não ser amado, sentimentos de perda, aflição, tristeza e inquietação emocional.



Breathe®

Dicas Práticas



- A**
 - Coloque no difusor para melhorar a respiração.
 - Inale para melhorar desempenho nas atividades físicas.
- T**
 - Aplique no peito para aliviar o sistema respiratório.
 - Aplique na região dos seios nasais para reduzir a congestão.



Deep Blue®

Mix Calmante



Descrição Aromática

Mentolado, canforado

Composição

Wintergreen, Cânfora, Hortelã-Pimenta, Ylang-Ylang, Sempre-Viva, Tanaceto-Azul, Camomila-Azul e Osmanthus.

Sistemas do corpo que beneficia: Nervoso, equilíbrio emocional, músculos e ossos.



Deep Blue®

Mix Calmante



❖ Benefícios Físicos

Alivia desconfortos e tensões em músculos e tendões. Deixa uma sensação de leveza e bem estar. Pode ser utilizado antes ou depois das práticas esportivas.

❖ Influência Emocional

Ajuda a equilibrar as emoções e alivia as tensões e sentimentos de stress. Nos ajuda a lidar com a dor emocional e manter o equilíbrio emocional.



Deep Blue®

Dicas Práticas



- Aplique na região das pernas após atividades pesadas.
- Misture junto com óleo de copaíba para melhorar alívio dos músculos e articulações.





Outros Óleos e Produtos Incríveis



Lavanda

Lavender



❖ Benefícios Físicos

Excelente para pele e cabelo. É relaxante.

❖ Influência Emocional

Ajuda na expressão verbal. Acalma emoções agitadas.



Balance®

Mix do Aterramento



❖ Benefícios Físicos

Alivia tensão muscular e articulações. Melhora nosso metabolismo e oxigenação celular.

❖ Influência Emocional

Excelente para acalmar adultos / crianças agitadas.





Melaleuca Tea Tree

A T I | N

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico e ajuda a manter uma pele, cabelo e unhas saudáveis.

❖ Influência Emocional

Limpa e purifica física, mental e energeticamente.



On Guard® Mix da Proteção

A T I | S

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico.

❖ Influência Emocional

Ajuda a reduzir a vulnerabilidade e bloqueia energias negativas ao redor.





Copaíba

Copaiba



❖ Benefícios Físicos

Ajuda a manter um nível inflamatório saudável.

❖ Influência Emocional

Alivia sentimentos de ansiedade, exaustão nervosa e stress.



Zengest®

Mix da Digestão



❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema digestivo.

❖ Influência Emocional

Ajuda a digerir experiências da vida, e aumenta a capacidade para receber novas informações.





Hortelã-pimenta

Peppermint



❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório e digestivo.

❖ Influência Emocional

É revigorante e alivia a dor emocional.



Limão Siciliano

Lemon



❖ Benefícios Físicos

Melhora o foco e a atenção. Promove um detox no corpo. Purifica o ar.

❖ Influência Emocional

É energizante e melhora o humor.





Olíbano Frankincense

A T I | N

❖ Benefícios Físicos

Dá suporte para um sistema nervoso saudável.

❖ Influência Emocional

Eleva a vibrações e afasta a negatividade.



Smart & Sassy® Mix Metabólico

A T I | N

❖ Benefícios Físicos

Auxilia no controle do peso e da energia.

❖ Influência Emocional

Aceitação e amor próprio.



Cuidados de Beleza T

Reduzir de cargas tóxicas e produtos sintéticos.

Utilizar produtos orgânicos e naturais.





Porque Escolhemos
dōTERRA?

Empresa Séria e Respeitada

- Trabalha com agricultores em mais de 40 países.
- Tem sede em mais de 17 países.
- Envia seus óleos essenciais para mais de 120 países ao redor do mundo.
- É a empresa com maior faturamento no segmento marketing multinível dos Estados Unidos.
- É hoje a maior produtora de óleos essenciais do mundo.



dōTERRA®

- + 11 milhões de inscritos no mundo.
- Fundada em 2008 em Utah - USA.
- Chegou ao Brasil em 2018.
- Projetos sociais em mais de 40 países.
- Mais de 150 produtos no Brasil.



Fundadores da dōTERRA



Presentes que você ganha da Doterra

Todos os Consultores ou Clientes Preferenciais:

- Compra os melhores óleos essenciais do mercado.
- 25% de desconto sem pedido mínimo.
- Participa de promoções.
- Acesso aos grupos de trocas sobre os produtos.
- Acesso ao Curso Básico gratuito.
- Empoderamento da sua saúde e da família.



Programa de Fidelidade:

A maneira mais inteligente de comprar



Acumule pontos para
trocar por produtos
Gratuitamente!



O valor do frete é
revertido em pontos
para trocar por produtos.



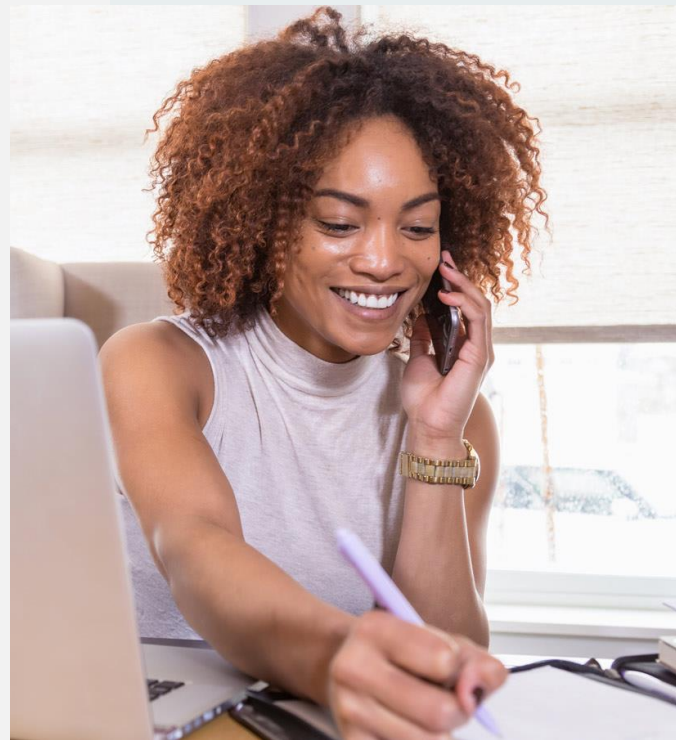
Você pode **ganhar** o
produto do mês ao
comprar com 125 PV.

Seu Cashback aumenta a
cada 3 meses podendo
chegar até 30%.



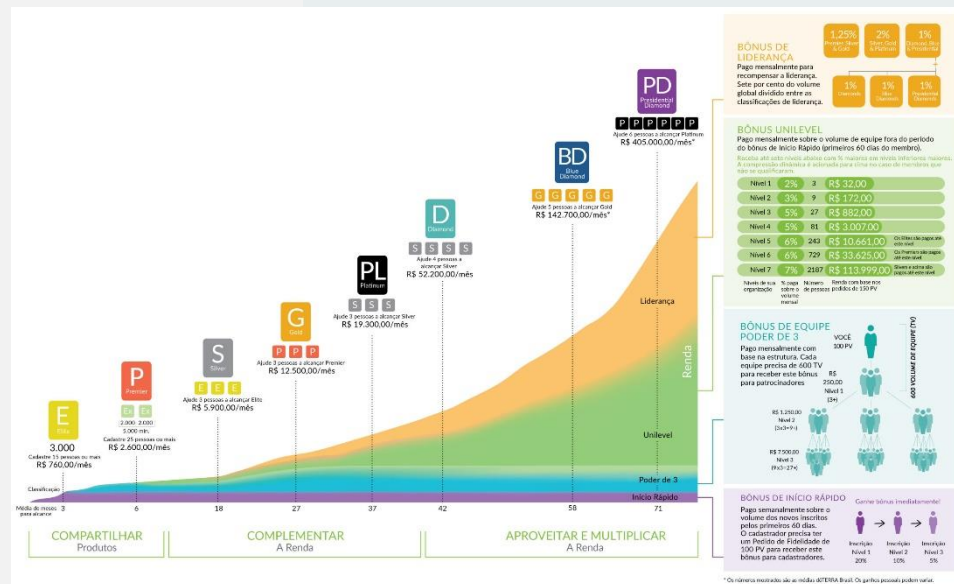
Consultores que participam do programa de fidelidade e ajudam outras pessoas a terem uma conta com os mesmos benefícios.

- Podem se qualificar para receber **Bônus em dinheiro**.
- O valor do Bônus pode ser utilizado para ter produtos gratuitos ou pra completar sua renda.
- Acesso ao grupo de troca sobre empreendimento.
- Acesso a treinamentos e aprofundamento sobre os óleos essenciais e empreendimento.



Consultores que participam do programa de fidelidade constroem equipes ajudando ainda mais pessoas.


- Recebem uma bonificação de liderança que é uma participação dos lucros da empresa.
- Tem acesso a treinamentos exclusivos de crescimento pessoal e empreendimento.



A dōTERRA **não** exige a compra de um kit para realizar o cadastro.

- Você pode adquirir os óleos avulsos.
- A vantagem do Kit é a variedade e o valor promocional.
- Qual é melhor pra sua família?





Escolha o Kit
que melhor atende
suas necessidades!

Brasil Living Kit



12 Óleos Essenciais – 5ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina

- DeepBlue®
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®



Kit Técnica Aromatouch



8 Óleos essenciais – 5ml:

- Lavanda
- Laranja lima
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Aromatouch®
- Balance®
- DeepBlue®
- On Guard®
- Difusor Petal 2.0
- Óleo de Coco Fracionado 115mL



Essencial para o Lar



11 Óleos Essenciais – 15ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina

- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®
- Deep Blue Rub® 120 ml

- Difusor Petal 2.0



Soluções Naturais



Óleos Essenciais - 5ml

- Lavanda
- Hortelã-pimenta
- Limão Siciliano
- Mandarina verde
- ZenGest®
- On Guard®

Outros Produtos

- Óleo de Coco Fracionado
- Spa Hand & Body Lotion
- On Guard Creme Dental
- Deep Blue Rub®
- Shampoo Suavizante
- Condicionador Suavizante
- Caixa de madeira
- Difusor Petal
- xEO Mega
- VM Complex.

Óleos Essenciais - 15 ml

- Copaíba
- Orégano
- Melaleuca
- Capim-limão
- Limão
- Toranja
- Tangerina
- Tumeric
- Olíbano
- Laranja-lima
- Aromatouch®
- Breathe®
- Balance®
- Purify®
- Serenity®

+ 30 produtos





Guia Prático

Guia Prático

Manhã

Despertar

- Hortelã aromaticamente (despertar)
- Limão + Copaíba internamente (detox e saúde geral)
- Melaleuca topicamente + cuidados com a pele

Meio da manhã

- Balance aromaticamente (aterrar + foco)
ou
- Tangerina / Limão aromaticamente (despertar + foco)



Guia Prático

Tarde

Antes do almoço

- On guard internamente (imunidade)
- Balance aromaticamente (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático

Depois do almoço

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

Final de tarde

- Breathe aromaticamente para treinar / caminhar (energia e respiração)



Guia Prático

Noite

Antes do jantar

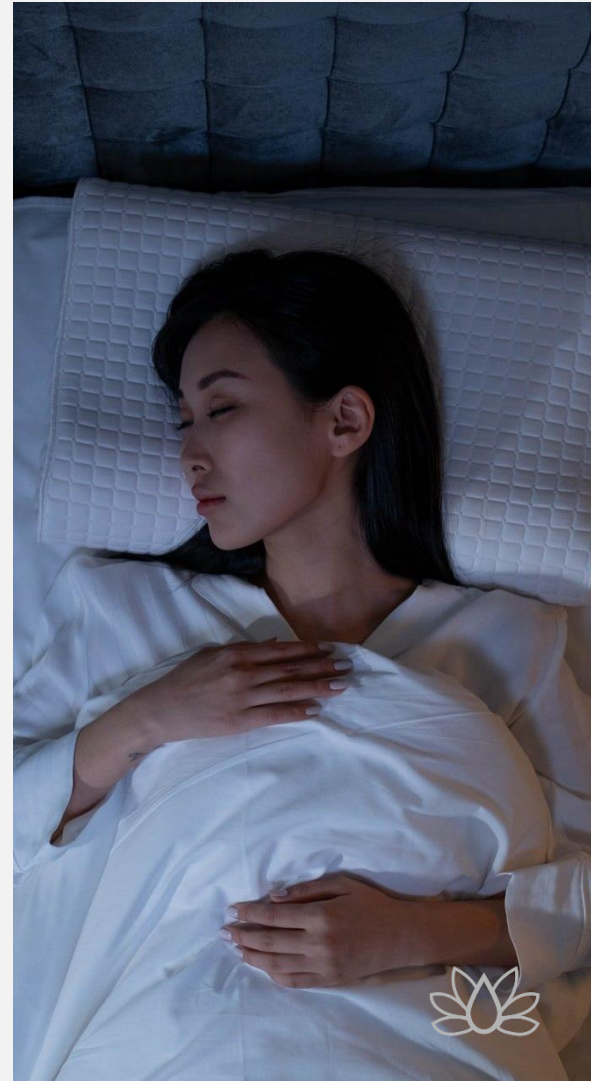
- On guard internamente.(imunidade)
- Balance aromaticamente. (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático .
- Deep blue topicamente / pés e pernas. (relaxar)

Depois do jantar

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

Hora de dormir

- Frankincense aromático ou tópico para sua meditação ou oração.
- Lavanda topicamente (pés ou pulsos) ou no difusor.





Aulas toda Terça-feira.

Convide pessoas e abençoe vidas!



Curta, Compartilhe.



Venha conosco!

Inicie um negócio **Mundial**.

O que nossa equipe pode te oferecer:

- Grupos para tirar suas dúvidas.
- Treinamentos, cursos e material de apoio GRATUITO.
- E-books, vídeos e muito mais.
- Acompanhamento personalizado de pessoas mais experientes.

Entre em contato com a pessoa
que te convidou para esta reunião.



Visite nossas redes sociais:



@voceessencial



Você é Essencial – Óleos Essenciais



Você é Essencial – Óleos Essenciais

www.voceessencial.com



(14) 9.9101-6471



fernando.perri@outlook.com


vocē é essēncial

