



# Introdução aos Óleos Essenciais

## Um Guia Prático

Parte

4





## Amplie sua Visão de Saúde

Saúde é mais do que ausência de doenças. Devemos equilibrar a saúde física, mental, emocional, energética / espiritual.



# 3 qualidades dos Óleos Essenciais



## Seguros

- 100% naturais e seguros. Sem efeitos colaterais e habituação.
- Extraídos de plantas para benefícios versáteis.
- Certificado de Pureza de grau terapêutico. Puros e Potentes.



## Eficazes

- Mais eficazes que a abordagem moderna em problemas de saúde.
- Óleos Essenciais penetram na membrana celular.



## Acessíveis

- Mais Acessíveis que a medicina tradicional.
- Centavos por dose.
- Economia com custos médicos.



# Diferentes formas de usar os Óleos Essenciais:

**A**

**Aromática**



**T**

**Tópica**



**I**

**Ingerível**



**Além de Multiuso**



# Óleos essenciais na Limpeza Doméstica

Os óleos essenciais são capazes de fazer o trabalho pesado de eliminar as bactérias, fungos e ter ação antisséptica em sua casa.

Fique tranquilo. Eles possuem diversas propriedades químicas que conferem um ótimo desempenho na limpeza, para purificar o ar e proporcionar higiene pessoal.

**De forma segura e natural.**



# Purificador de Ar

- Borrifador.
- 100 ml de água destilada (ou álcool de cereais).
- 25 gotas de Lavanda.
- 20 gotas de Limão siciliano.

Você pode mudar os óleos essenciais utilizados de acordo com seu gosto pessoal e dos efeitos aromáticos desejados.

**Obs:** Para sprays aéreos usamos mais álcool do que água.



# Segurança com os Óleos Essenciais

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas ou dos ouvidos.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicamente precisam de diluição.
- Gestante e pessoas com patologias mais graves precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Eles são concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.



# Hoje vamos conhecer um pouco mais sobre 3 óleos essenciais



# Tangerina



## Tangerine



Brasil

**Nome Científico:** *Citrus reticulata*

**Descrição Aromática:** Picante, doce, fresco

**Método de Extração:** Prensagem a frio

**Parte da Planta:** Casca

**Principais Componentes Químicos:** Limoneno.

**Sistemas do corpo que beneficia:** Equilíbrio emocional, imunológico e linfático, pele e cabelo.





# Tangerina

## O óleo da Criatividade

### ❖ Benefícios Físicos

Dá apoio ao sistema imunológico, traz alegria e é antioxidante. Auxilia na digestão a manter níveis saudáveis de stress.

### ❖ Influência Emocional

Traz alegria e estimula a criatividade. Ajuda a aliviar a sensação de estar sobrecarregado de trabalho ou tarefas do dia a dia, eleva o humor mas é calmante e sedativo.





# Tangerina

## Dicas Práticas

**A**

- Coloque no difusor para ajudar na produtividade.
- Inale para reduzir sentimentos de stress durante o dia.

**T**

- Aplique na região da barriga para aliviar gases.
- Faça uma massagem para ajudar a reduzir retenção de líquidos.

**I**

- Coloque na salada de frutas para dar mais sabor.
- Tome em uma cápsula para ajudar no controle do peso saudável.





# Breathe®



## Mix da Respiração



### Descrição Aromática

Mentolado, fresco, arejado

### Composição

Folha de Louro, Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Melaleuca, Limão-Siciliano, Cardamomo, Canforeira e Ravensara

**Sistemas do corpo que beneficia:** Respiratório, imunológico e linfático e equilíbrio emocional.



# Breathe®

## Mix da Respiração



### ❖ **Benefícios Físicos**

Dá suporte ao sistema respiratório. Auxilia sua saúde em mudanças sazonais e imunidade.

### ❖ **Influência Emocional**

Ajuda a aliviar medo de não ser amado, sentimentos de perda, aflição, tristeza e inquietação emocional.





# Breathe®

## Dicas Práticas

A

- Coloque no difusor para melhorar a respiração.
- Inale para melhorar desempenho nas atividades físicas.

T

- Aplique no peito para aliviar o sistema respiratório.
- Aplique na região dos seios nasais para reduzir a congestão.



# Deep Blue®

T | S

## Mix Calmante



### Descrição Aromática

Mentolado, canforado

### Composição

Wintergreen, Cânfora, Hortelã-Pimenta, Ylang-Ylang, Sempre-Viva, Tanaceto-Azul, Camomila-Azul e Osmanthus.

**Sistemas do corpo que beneficia:** Nervoso, equilíbrio emocional, músculos e ossos.





# Deep Blue®

## Mix Calmante

### ❖ Benefícios Físicos

Alivia desconfortos e tenções em músculos e tendões. Deixa uma sensação de leveza e bem estar. Pode ser utilizado antes ou depois das práticas esportivas.

### ❖ Influência Emocional

Ajuda a equilibrar as emoções e alivia as tensões e sentimentos de stress. Nos ajuda a lidar com a dor emocional e manter o equilíbrio emocional.



# Deep Blue®

## Dicas Práticas



T

- Aplique na região das pernas após atividades pesadas.
- Misture junto com óleo de copaíba para melhorar alívio dos músculos e articulações.





# Outros Óleos e Produtos Incríveis

---



## Lavanda

Lavender

A | T | I | N

### ❖ Benefícios Físicos

Excelente para pele e cabelo. É relaxante.

### ❖ Influência Emocional

Ajuda na expressão verbal. Acalma emoções agitadas.



## Balance®

Mix do Aterrramento

A | T | N

### ❖ Benefícios Físicos

Alivia tensão muscular e articulações. Melhora nosso metabolismo e oxigenação celular.

### ❖ Influência Emocional

Excelente para acalmar adultos / crianças agitadas.





## Melaleuca

Tea Tree

A | T | I | N

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico e ajuda a manter uma pele, cabelo e unhas saudáveis.

### ❖ Influência Emocional

Limpa e purifica física, mental e energeticamente.



## On Guard®

Mix da Proteção

A | T | I | S

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema imunológico.

### ❖ Influência Emocional

Ajuda a reduzir a vulnerabilidade e bloqueia energias negativas ao redor.





## Copaíba

Copaiba

A | T | I | S

### ❖ Benefícios Físicos

Ajuda a manter um nível inflamatório saudável.

### ❖ Influência Emocional

Alivia sentimentos de ansiedade, exaustão nervosa e stress.



## Zengest®

### Mix da Digestão

A | T | I | N

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema digestivo.

### ❖ Influência Emocional

Ajuda a digerir experiências da vida, e aumenta a capacidade para receber novas informações.





## Hortelã-pimenta Peppermint

A | T | I | S

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório e digestivo.

### ❖ Influência Emocional

É revigorante e alivia a dor emocional.



## Limão Siciliano Lemon

A | T | I | N | ☀

### ❖ Benefícios Físicos

Melhora o foco e a atenção. Promove um detox no corpo. Purifica o ar.

### ❖ Influência Emocional

É energizante e melhora o humor.





## Olíbano Frankincense

A | T | I | N

### ❖ Benefícios Físicos

Dá suporte para um sistema nervoso saudável.

### ❖ Influência Emocional

Eleva a vibrações e afasta a negatividade.



## Smart & Sassy® Mix Metabólico

A | T | I | N

### ❖ Benefícios Físicos

Auxilia no controle do peso e da energia.

### ❖ Influência Emocional

Aceitação e amor próprio.



# Cuidados de Beleza T

Reducir de cargas tóxicas e produtos sintéticos.  
Utilizar produtos orgânicos e naturais.





# Porque Escolhemos dōTERRA?

---

# Empresa Séria e Respeitada

- Trabalha com agricultores em mais de 40 países.
- Tem sede em mais de 17 países.
- Envia seus óleos essenciais para mais de 120 países ao redor do mundo.
- É a empresa com maior faturamento no segmento marketing multinível dos Estados Unidos.
- É hoje a maior produtora de óleos essenciais do mundo.



# dōTERRA®

- + 11 milhões de inscritos no mundo.
- Fundada em 2008 em Utah - USA.
- Chegou ao Brasil em 2018.
- Projetos sociais em mais de 40 países.
- Mais de 150 produtos no Brasil.



*Fundadores da dōTERRA*



# Presentes que você ganha da Doterra

## **Todos os Consultores ou Clientes Preferenciais:**

- Compra os melhores óleos essenciais do mercado.
- 25% de desconto sem pedido mínimo.
- Participa de promoções.
- Acesso aos grupos de trocas sobre os produtos.
- Acesso ao Curso Básico gratuito.
- Empoderamento da sua saúde e da família.



# Programa de Fidelidade:

A maneira mais inteligente de comprar



Acumule pontos para trocar por produtos **Gratuitamente!**



O valor do frete é revertido em pontos para trocar por produtos.



Você pode **ganhar** o produto do mês ao comprar com 125 PV.

**Seu Cashback aumenta a cada 3 meses podendo chegar até 30%.**



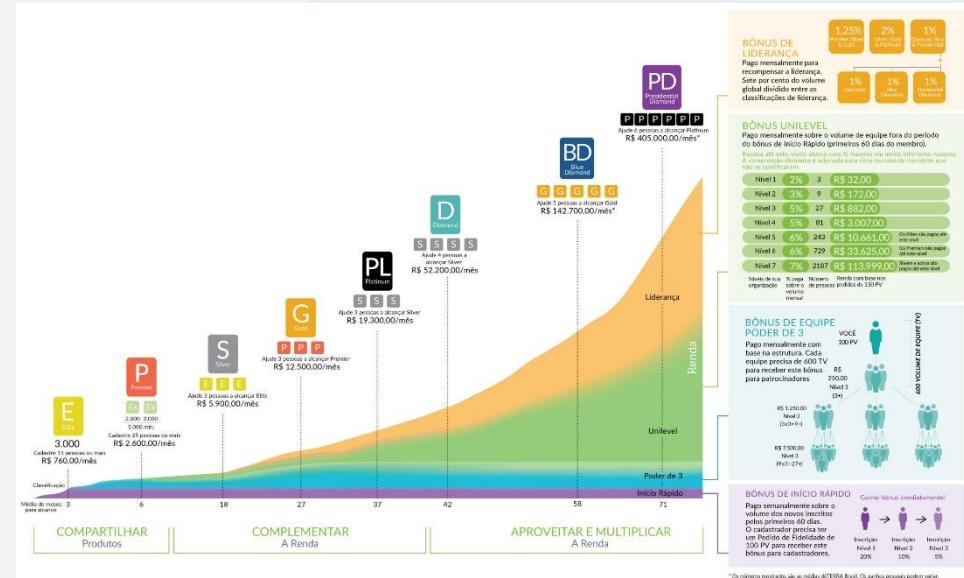
## Consultores que participam do programa de fidelidade e ajudam outras pessoas a terem uma conta com os mesmos benefícios.

- Podem se qualificar para receber **Bônus em dinheiro**.
- O valor do Bônus pode ser utilizado para ter produtos gratuitos ou pra completar sua renda.
- Acesso ao grupo de troca sobre empreendimento.
- Acesso a treinamentos e aprofundamento sobre os óleos essenciais e empreendimento.



# Consultores que participam do programa de fidelidade constroem equipes ajudando ainda mais pessoas.

- Recebem uma bonificação de liderança que é uma participação dos lucros da empresa.
- Tem acesso a treinamentos exclusivos de crescimento pessoal e empreendimento.



A dōTERRA **não** exige a compra de um kit para realizar o cadastro.

- Você pode adquirir os óleos avulsos.
- A vantagem do Kit é a variedade e o valor promocional.
- Qual é melhor pra sua família?





Escolha o Kit  
que melhor atende  
suas necessidades!

---

# Brasil Living Kit



## 12 Óleos Essenciais – 5ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina
- DeepBlue®
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®



# Kit Técnica Aromatouch



## 8 Óleos essenciais – 5mL:

- Lavanda
- Laranja lima
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Aromatouch®
- Balance®
- DeepBlue®
- On Guard®
- Difusor Petal 2.0
- Óleo de Coco Fracionado 115mL



# Essencial para o Lar



## 11 Óleos Essenciais – 15ml:

- Lavanda
- Limão Siciliano
- Hortelã-pimenta
- Melaleuca
- Frankincense
- Copaíba
- Tangerina
- On Guard®
- Breathe®
- ZenGest®
- Balance®
- Deep Blue Rub® 120 ml
- Difusor Petal 2.0



# Soluções Naturais



## Óleos Essenciais - 5ml

- Lavanda
- Hortelã-pimenta
- Limão Siciliano
- Mandarina verde
- ZenGest®
- On Guard®

## Óleos Essenciais - 15 ml

- Copaíba
- Orégano
- Melaleuca
- Capim-limão
- Limão
- Toranja
- Tangerina
- Tumeric
- Olíbano
- Laranja-lima
- Aromatouch®
- Breathe®
- Balance®
- Purify®
- Serenity®

## Outros Produtos

- Óleo de Coco Fracionado
- Spa Hand & Body Lotion
- On Guard Creme Dental
- Deep Blue Rub®
- Shampoo Suavizante
- Condicionador Suavizante
- Caixa de madeira
- Difusor Petal
- xEO Mega
- VM Complex.

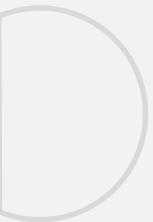
+ 30 produtos





# Guia Prático

---



# Guia Prático Manhã

## Despertar

- Hortelã aromaticamente (despertar)
- Limão + Copaíba internamente (detox e saúde geral)
- Melaleuca topicamente + cuidados com a pele

## Meio da manhã

- Balance aromaticamente (aterrar + foco)  
ou
- Tangerina / Limão aromaticamente (despertar + foco)



# Guia Prático **Tarde**

## **Antes do almoço**

- On guard internamente (imunidade)
- Balance aromaticamente (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático

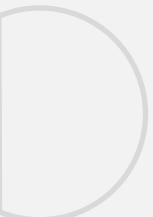
## **Depois do almoço**

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

## **Final de tarde**

- Breathe aromaticamente para treinar / caminhar (energia e respiração)





# Guia Prático **Noite**

## **Antes do jantar**

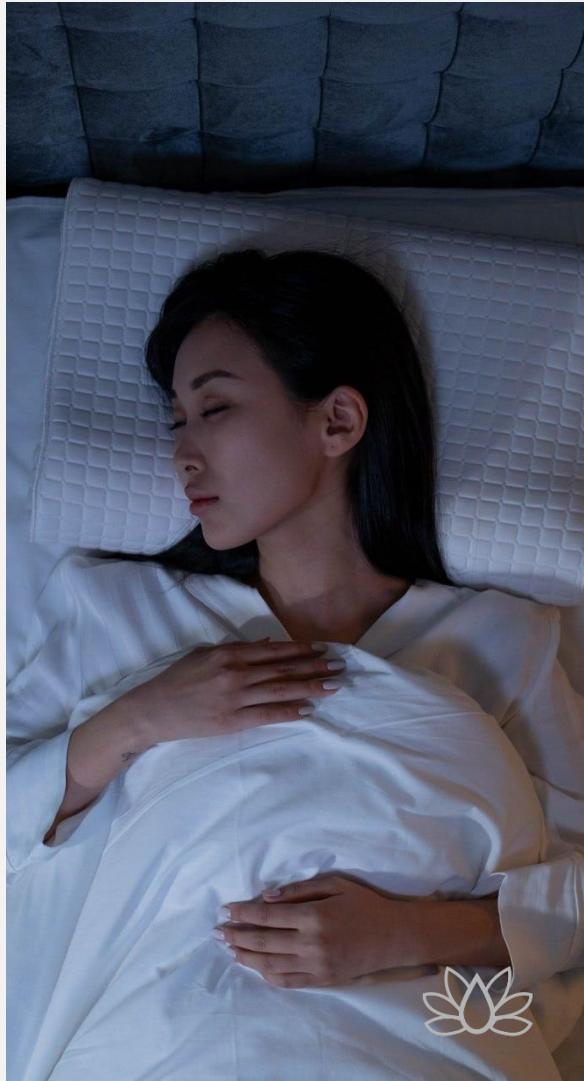
- On guard internamente. (imunidade)
- Balance aromaticamente. (estar presente)
- Azeite / vinagre aromático .
- Deep blue topicamente / pés e pernas. (relaxar)

## **Depois do jantar**

- Hortelã / Zengest internamente (digestão)

## **Hora de dormir**

- Frankincense aromático ou tópico para sua meditação ou oração.
- Lavanda topicamente (pés ou pulsos) ou no difusor.





# Aulas toda Terça-feira.

Convide pessoas e abençoe vidas!



Curta, Compartilhe.



# Venha conosco!

Inicie um negócio **Mundial**.

**O que nossa equipe pode te oferecer:**

- Grupos para tirar suas dúvidas.
- Treinamentos, cursos e material de apoio **GRATUITO**.
- E-books, vídeos e muito mais.
- Acompanhamento personalizado de pessoas mais experientes.

Entre em contato com a pessoa  
que te convidou para esta reunião.



## Visite nossas redes sociais:

 @voceessencial

 Você é Essencial – Óleos Essenciais

 Você é Essencial – Óleos Essenciais

[www.voceessencial.com](http://www.voceessencial.com)

 (14) 9.9101-6471

 fernando.perri@outlook.com

  
você é essêncial

