

KIT KIDS

Benefícios dos óleos essenciais nos cuidados de Saúde e Bem Estar para crianças.



dōTERRA
kids
COLLECTION



Se você tem crianças e adolescentes esse kit é simplesmente indispensável.

Uma verdadeira caixa de ferramentas essenciais para os seus pequenos!
São 7 óleos de 10 ml.

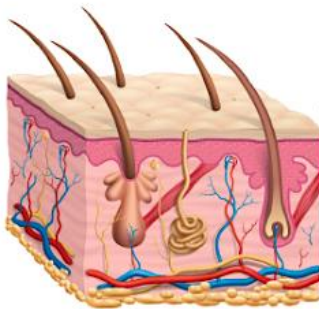
Todos da linha touch (roll on) para uma aplicação tópica rápida e segura:

Uso Tópico T

- Os óleos do kit kids foram feitos especialmente para o uso tópico.
- Como todos os óleos da linha touch, eles já vem pré diluídos (com óleo carreador) e prontos para aplicação tópica.
- Sua diluição é especialmente formulada para que crianças com 6 meses ou mais possam usar com segurança.

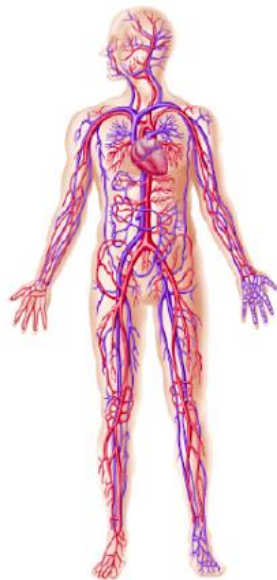


Uso Tópico



Os óleos essenciais penetram na pele através dos poros.

Chegam rapidamente na corrente sanguínea.



Percorrendo todo o corpo através da circulação.



Precauções e Segurança

Com o kit kids

- Não utilize os óleos essenciais nos **olhos, ouvidos e narinas**.
- Se cair nos olhos, lavar com leite ou óleo vegetal.
- Mantenha os vidros fechados em for a do alcance de crianças pequenas e longe da luz do sol.



Entendendo a Simbologia dos Óleos Essenciais



Pode ser usado aromaticamente



Pode ser usado topicamente (aplicado na pele)



Pode ser usado internamente (ingerido)



Pode ser usado sem diluição



Diluir para crianças, idosos ou pele sensíveis



Diluir sempre antes de usar topicamente (aplicado na pele)



Não expor ao Sol por pelo menos 12h (aplicado a pele)



LINHA KIDS

A **Linha Kids** é uma incrível coleção de óleos para você utilizar em seus filhos, sobrinhos, netos, alunos ou pacientes.

É uma linha incrível com óleos que podem ajudar muito na saúde física, mental e emocional das crianças



Uma visão rápida do kit kids



- Brave** – Coragem e reduz timidez
- Calmer** – Acalma e melhora o sono
- Rescuer** – Relaxa e alivia tensão e dores
- Steady** – Alivia stress e ansiedade
- Stronger** – Imunidade e vitalidade
- Tamer** – Digestão, enjoo e respiração
- Thinker** – Foco, atenção e clareza

Todos os óleos essenciais tem uma atuação em nosso corpo físico, mental, emocional e energético.

Mas para ajudar a compreensão podemos dizer que neste Kit:

- **Rescuer, Stronger e Tamer**

Tem uma atuação mais **física**.

- **Brave e Steady**

Tem uma atuação mais **Emocional**.

- **Thinker e Calmer**

Tem uma atuação mais **Mental**.



The background is a soft-focus photograph of a purple orchard. A large, semi-transparent purple circle is centered on the page, acting as a backdrop for the text.

Vamos conhecê-los

BRAVE



Benefícios Primários

- Energizante e revigorante para os sentidos.
- Benéfico com afirmações positivas em situações de stress.
- Cria uma atmosfera de confiança e coragem.
- Ajuda a combater a ansiedade.

Ingredientes

Óleos essenciais de Laranja Selvagem, Amyris (família do sândalo), Osmanthus, e Casca de Canela em uma base de Óleo de Coco Fracionado.



BRAVE

Use **Brave - Mix Coragem** confortavelmente ao longo do dia para evocar tranquilidade e reduzir sentimentos de tensão ocasional e ansiedade. Use antes de situações novas ou diferentes para promover sentimentos de coragem.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada. Evite expor a área aplicada ao sol por pelo menos 12 horas.



CALMER



Benefícios Primários

- Cria uma atmosfera relaxante na hora de dormir.
- Aroma traz uma sensação positiva.
- Ajuda a combater a raiva, ansiedade, hiperatividade, insônia, fadiga mental e mudanças de humor.
- Ajuda com a tensão, bruxismo e o stress
- É sedativo.

Ingredientes

Óleos essenciais de Lavanda, Cananga (ylang ylang), Buddha Wood e Camomila Romana em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

CALMER

Aplique **Calmer – Mix Calmante** na nuca e no peito para ajudar a promover um sono calmo e tranquilo.

Aplique nos punhos de seus pequenos no final do dia para ajudar a diminuir preocupações e acalmar a agitação. Aplique na planta dos pés na hora de dormir para ajudar você a relaxar antes de adormecer.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada.



RESCUER



Benefícios Primários

- Use como parte de uma massagem para aliviar a tensão.
- Confortante e calmante para a pele.
- Cria uma experiência refrescante quando aplicado topicamente.
- Ajuda com a dor nas costas e nas articulações, inflamações e machucados. Alivia a dor e a contratura muscular, dor de cabeça e enxaqueca e o stress.

Ingredientes

Óleos essenciais de Copaiba, Lavanda, Hortelã verde e Zanthoxylum (arbusto) em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

RESCUER

Aplique **Rescuer – Mix Conforto** em pernas cansadas antes de dormir e depois de atividades extenuantes. Aplique nas têmporas e na nuca para ajudar a reduzir sentimentos de tensão. Massageie nos ombros, pescoço e costas para uma experiência confortante e relaxante.

Exclusivamente para uso tópico.
Aplique na região desejada.



STEADY



Benefícios Primários

- Evoca sentimentos calmos e equilibrados.
- Promove relaxamento e equilíbrio.
- Ajuda a combater a depressão, medo, tristeza, mudanças de humor e ansiedade.
- Reduz confusão mental, distração (TDA e TDAH), “Jet Lag”

Ingredientes

Óleos essenciais de Amyris (família do sândalo), Bálsamo do Canadá, Semente de Coentro e Magnólia em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

STEADY

Calmante para as emoções, o **Steady – Mix Equilíbrio** pode ser utilizado durante períodos de agito para ajudar a acalmar a mente e o corpo. Use para ajudar a instilar tranquilidade quando estiver com sentimentos de ansiedade ou nervosismo. Aplique no dorso das mãos e na planta dos pés após um dia de muitos eventos para equilibrar as emoções.

Exclusivamente para uso tópico.
Aplique na região desejada.



STRONGER



Benefícios Primários

- Confortante para as emoções durante períodos de agitação.
- Promove sentimentos de bem-estar e vitalidade.
- Antibacteriano e antisséptico.
- Ajuda a combater acne, cândida, tosse e picada de insetos. É purificador e bom para cortes e arranhões.

Ingredientes

Óleos essenciais de Cedro, Litsea (May Chang), Olíbano e Rosa em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

STRONGER

Quando a pele estiver precisando, use **Stronger – Mix Proteção** para ajudar a confortar e acalmar a pele enquanto promove uma aparência saudável. Aplique nas mãos, joelhos e pés depois de um longo dia de atividades.

É um mix excelente para se ter à mão durante dias de atividades intensas. Quando as ameaças ambientais estiverem altas, use **Stronger** para promover sentimentos de bem-estar e vitalidade.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada.



THINKER



Benefícios Primários

- Ajuda a prevenir a distração mental (TDA e TDAH)
- Traz foco, concentração e ajuda na memória.
- Instila um senso de alerta e foco.
- Ajuda a reduzir sentimentos de stress mental e ansiedade.

Ingredientes

Óleos essenciais de Vetiver, Hortelã-pimenta, Clementina (cítrico) e Alecrim em uma base de Óleo de Coco Fracionado.



THINKER

Aplique **Thinker – Mix Atenção** nos punhos e mãos e inale profundamente para promover um senso de clareza e atenção. Por ajudar a elevar o humor, use quando estiver se sentindo triste ou irritado. Ajude a promover o aprendizado e a criatividade ao aplicar **Thinker** durante suas horas de estudo.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada. Evite expor a área aplicada ao sol por pelo menos 12 horas.



TAMER



Benefícios Primários

- Ajuda com uma digestão saudável.
- Reduz a sensação de enjoo.
- Alivia o inchaço, gases, constipação ou diarreia.
- É bom pro sistema respiratório – tosse, gripe, asma e bronquite.

Ingredientes

Óleos essenciais de Menta Verde, Hortelã japonesa, Gengibre, Pimenta Preta e Semente de Salsa, em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

TAMER

Aplique **Tamer – Mix Bem Etar** nos punhos e mãos e inale profundamente para promover respiração saudável. Aplique e massageie a região do abdome para sensação de conforto no estomago.

Aplique o **Tamer** em viagens de carro para evitar o enjoo.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada..





Porque escolhemos
dōTERRA?

O que faz os óleos essenciais dōTERRA tão especiais?



Não contém
agrotóxicos ou
outros resíduos
químicos.



Os óleos contém
substâncias
terapêuticas
ativas.



100% Natural,
sem ingredientes
artificiais,
fragrâncias ou
diluente.



TODOS os lotes
produzidos são
analisados.



TODOS os
produtos são
orgânicos, não
transgênicos e não
testados em
animais.



CPTG

Certificado de Pureza Testada e Garantida

- **TODOS** os lotes produzidos são testados.
- São mais de **54 testes** realizados. 43 pela própria dōTERRA e 11 por uma empresa terceirizada, Centro de Pesquisa de Plantas Aromáticas (APRC).
- Nenhuma outra empresa no mundo se preocupa tanto com a qualidade dos óleos essenciais.
- Você pode ver os resultados dos testes de todos os lotes online no site:
<https://sourcetoyou.com/pt/>



A photograph of a smiling man and woman standing in front of a wooden structure, possibly a fence or a building under construction. The man is wearing a yellow polo shirt and the woman is wearing a pink and white polka-dot top with a white lace collar. The image has a purple overlay at the bottom.

Projetos Sociais:

dōTERRA
cō•impact
sourcing

dōTERRA
healinghands
FOUNDATION™



A dōTERRA faz parceria de modo responsável com artesãos de mais de 40 países que defendem as melhores sementes, o melhor solo e os melhores ambientes de cultivo.



Destilação de Melaleuca no Quênia






Além disso, a Fundação Healing Hands™, fornece financiamento e recursos para criar projetos comunitários de impacto social e melhorar vidas em comunidades onde os óleos são obtidos.



Paciente recebendo tratamento dentário no Amazonas





Quer saber mais sobre os
óleos essenciais. Seus usos,
benefícios, cuidados
especiais e muito mais?





ARTIGOS

- O que são os óleos essenciais.

<https://voceessencial.com/o-que-sao-oleos-essenciais/>

- Como usar os Óleos Essenciais Lavanda, Limão e Hortelã-pimenta. Dicas Simples!

<https://voceessencial.com/2021/09/23/como-usar-os-oleos-essenciais-lavanda-limao-e-hortela-pimenta-dicas-simples/>

- Óleos Essenciais para Yoga e Meditação


<https://voceessencial.com/2018/11/28/oleos-essenciais-para-yoga-e-meditacao/>



VÍDEOS ATÉ 5 MIN

- 3 dicas de livros sobre óleos essenciais.
<https://youtu.be/yo88SlriE7s?si=gaDLMohSJsoUjncf>
- 5 motivos para você usar óleos essenciais
<https://youtu.be/1lvFBY2h-uM?si=eVL6yTlr4Cj-QaWt>
- Como usar o difusor ultrassônico.
https://youtu.be/ng66hCDQtdg?si=_y8rZP6N0XkXIP4x
- Deep Blue - Blend para Tensões Musculares
<https://youtu.be/wfuGoghIAr8?si=BFA6FhE0F3AZ6ftj>





VÍDEOS + LONGOS

O que são os óleos essenciais - 10 min

<https://youtu.be/5DMCb3dMDfI>

Introdução aos óleos essenciais – Aula 1 de 4 – 40 min

<https://www.youtube.com/live/R2akkkBuYtk?si=DPpC0w4havh5IH3V>

Gerenciamento da dor com Óleos Essenciais

<https://youtu.be/x2ITLkoDuBM?si=jG4vCcwG-zFpJyoo>



COMECE HOJE MESMO NOSSOS CURSOS ONLINE

<https://voceessencial.com/cursos/>



ADQUIRA JÁ NOSSOS E- BOOKS

<https://voceessencial.com/ebooks/>



ADQUIRA JÁ NOSSOS E- BOOKS

<https://voceessencial.com/ebooks/>



Obs:

Este material foi escrito para ajudar as pessoas da nossa equipe. Todo material foi retirado da internet para distribuição gratuita.

Fique a vontade de compartilhá-lo na íntegra. Favor não alterar, adicionar ou remover partes. Assim todos nos beneficiamos com o material.


você é essencial

FERNANDO PERRI

É psicólogo, psicodramatista, instrutor de yoga, terapeuta floral, ayurvédico, aromaterapeuta e escritor.



Visite nossas redes sociais:



@voceessencial



Você é Essencial – Óleos Essenciais



Você é Essencial – Óleos Essenciais



TIK TOK: Você é Essencial - @voceessencial

www.voceessencial.com



(14) 9.9101-6471


vocē é essēncial