

KIT KIDS

**Benefícios dos óleos essenciais nos
cuidados de Saúde e Bem Estar
para crianças.**



Kit Kids



Se você tem crianças e adolescentes esse kit é simplesmente indispensável.

Uma verdadeira caixa de ferramentas essenciais para os seus pequenos!
São 7 óleos de 10 ml.

Todos da linha touch (roll on) para uma aplicação tópica rápida e segura:

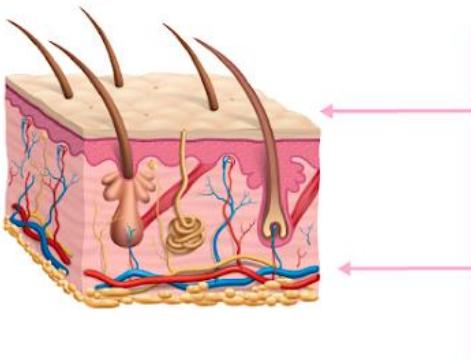
Uso Tópico

T

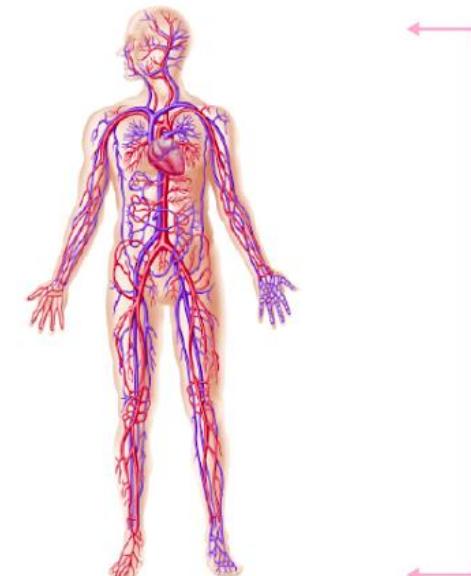
- Os óleos do kit kids foram feitos especialmente para o uso tópico.
- Como todos os óleos da linha touch, eles já vem pré diluidos (com óleo carreador) e prontos para aplicação tópica.
- Sua diluição é especialmente formulada para que crianças com 6 meses ou mais possam usar com segurança.



Uso Tópico



Os óleos essenciais penetram na pele através dos poros.



Chegam rapidamente na corrente sanguínea.

Percorrendo todo o corpo através da circulação.



Precauções e Segurança Com o kit kids

- Não utilize os óleos essenciais nos **olhos, ouvidos e narinas**.
- Se cair nos olhos, lavar com leite ou óleo vegetal.
- Mantenha os vidros fechados em for a do alcance de crianças pequenas e longe da luz do sol.



Entendendo a Simbologia dos Óleos Essenciais

A

Pode ser usado aromaticamente

T

Pode ser usado topicamente (aplicado na pele)

I

Pode ser usado internamente (ingerido)

N

Pode ser usado sem diluição

S

Diluir para crianças, idosos ou pele sensíveis

D

Diluir sempre antes de usar topicamente (aplicado na pele)



Não expor ao Sol por pelo menos 12h (aplicado a pele)



LINHA KIDS

A **Linha Kids** é uma incrível coleção de óleos para você utilizar em seus filhos, sobrinhos, netos, alunos ou pacientes.

É uma linha incrível com óleos que podem ajudar muito na saúde física, mental e emocional das crianças



Uma visão rápida do kit kids



Brave – Coragem e reduz timidez

Calmer – Acalma e melhora o sono

Rescuer – Relaxa e alivia tensão e dores

Steady – Alivia stress e ansiedade

Stronger – Imunidade e vitalidade

Tamer – Digestão, enjoos e respiração

Thinker – Foco, atenção e clareza

Todos os óleos essenciais tem uma atuação em nosso corpo físico, mental, emocional e energético.

Mas para ajudar a compreensão podemos dizer que neste Kit:

- **Rescuer, Stronger e Tamer**

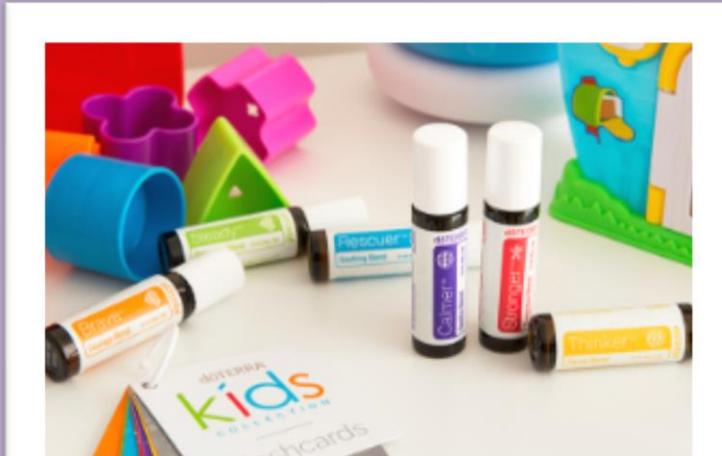
Tem uma atuação mais física.

- **Brave e Steady**

Tem uma atuação mais Emocional.

- **Thinker e Calmer**

Tem uma atuação mais Mental.





Vamos conhecê-los



Benefícios Primários

- Energizante e revigorante para os sentidos.
- Benéfico com afirmações positivas em situações de stress.
- Cria uma atmosfera de confiança e coragem.
- Ajuda a combater a ansiedade.

Ingredientes

Óleos essenciais de Laranja Selvagem, Amyris (família do sândalo), Osmanthus, e Casca de Canela em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

BRAVE

Use **Brave - Mix Coragem** confortavelmente ao longo do dia para evocar tranquilidade e reduzir sentimentos de tensão ocasional e ansiedade. Use antes de situações novas ou diferentes para promover sentimentos de coragem.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada. Evite expor a área aplicada ao sol por pelo menos 12 horas.





Benefícios Primários

- Cria uma atmosfera relaxante na hora de dormir.
- Aroma traz uma sensação positiva.
- Ajuda a combater a raiva, ansiedade, hiperatividade, insônia, fatiga mental e mudanças de humor.
- Ajuda com a tensão, bruxismo e o stress
- É sedativo.

Ingredientes

Óleos essenciais de Lavanda, Cananga (ylang ylang), Buddha Wood e Camomila Romana em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

CALMER

Aplique **Calmer – Mix Calmante** na nuca e no peito para ajudar a promover um sono calmo e tranquilo.

Aplique nos punhos de seus pequenos no final do dia para ajudar a diminuir preocupações e acalmar a agitação. Aplique na planta dos pés na hora de dormir para ajudar você a relaxar antes de adormecer.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada.





Benefícios Primários

- Use como parte de uma massagem para aliviar a tensão.
- Confortante e calmante para a pele.
- Cria uma experiência refrescante quando aplicado topicalmente.
- Ajuda com a dor nas costas e nas articulações, inflamações e machucados. Alivia a dor e a contratura muscular, dor de cabeça e enxaqueca e o stress.

Ingredientes

Óleos essenciais de Copaiba, Lavanda, Hortelã verde e Zanthoxylum (arbusto) em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

RESCUER

Aplique **Rescuer – Mix Conforto** em pernas cansadas antes de dormir e depois de atividades extenuantes. Aplique nas têmporas e na nuca para ajudar a reduzir sentimentos de tensão. Massageie nos ombros, pescoço e costas para uma experiência confortante e relaxante.

Exclusivamente para uso tópico.
Aplique na região desejada.





Benefícios Primários

- Evoca sentimentos calmos e equilibrados.
- Promove relaxamento e equilíbrio.
- Ajuda a combater a depressão, medo, tristeza, mudanças de humor e ansiedade.
- Reduz confusão mental, distração (TDA e TDAH), “Jet Lag”

Ingredientes

Óleos essenciais de Amyris (família do sândalo), Bálsamo do Canadá, Semente de Coentro e Magnólia em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

STEADY

Calmante para as emoções, o **Steady – Mix Equilíbrio** pode ser utilizado durante períodos de agito para ajudar a acalmar a mente e o corpo. Use para ajudar a instilar tranquilidade quando estiver com sentimentos de ansiedade ou nervosismo. Aplique no dorso das mãos e na planta dos pés após um dia de muitos eventos para equilibrar as emoções.

Exclusivamente para uso tópico.
Aplique na região desejada.





Benefícios Primários

- Confortante para as emoções durante períodos de agitação.
- Promove sentimentos de bem-estar e vitalidade.
- Antibacteriano e antisséptico.
- Ajuda a combater acne, cônida, tosse e picada de insetos.
É purificador e bom para cortes e arranhões.

Ingredientes

Óleos essenciais de Cedro, Litsea (May Chang), Olíbano e Rosa em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

STRONGER

Quando a pele estiver precisando, use **Stronger – Mix Proteção** para ajudar a confortar e acalmar a pele enquanto promove uma aparência saudável. Aplique nas mãos, joelhos e pés depois de um longo dia de atividades.

É um mix excelente para se ter à mão durante dias de atividades intensas. Quando as ameaças ambientais estiverem altas, use **Stronger** para promover sentimentos de bem-estar e vitalidade.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada.





Benefícios Primários

- Ajuda a prevenir a distração mental (TDA e TDAH)
- Traz foco, concentração e ajuda na memória.
- Instila um senso de alerta e foco.
- Ajuda a reduzir sentimentos de stress mental e ansiedade.

Ingredientes

Óleos essenciais de Vetiver, Hortelã-pimenta, Clementina (cítrico) e Alecrim em uma base de Óleo de Coco Fracionado.



THINKER

Aplique **Thinker – Mix Atenção** nos punhos e mãos e inale profundamente para promover um senso de clareza e atenção. Por ajudar a elevar o humor, use quando estiver se sentindo triste ou irritado. Ajude a promover o aprendizado e a criatividade ao aplicar **Thinker** durante suas horas de estudo.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada. Evite expor a área aplicada ao sol por pelo menos 12 horas.





Benefícios Primários

- Ajuda com uma digestão saudável.
- Reduz a sensação de enjoo.
- Alivia o inchaço, gases, constipação ou diarreia.
- É bom pro sistema respiratório – tosse, gripe, asma e bronquite.

Ingredientes

Óleos essenciais de Menta Verde, Hortelã japonesa, Gengibre, Pimenta Preta e Semente de Salsa, em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

TAMER

Aplique **Tamer – Mix Bem Etar** nos punhos e mãos e inale profundamente para promover respiração saudável. Aplique e massageie a região do abdome para sensação de conforto no estômago.

Aplique o **Tamer** em viagens de carro para evitar o enjoo.

Exclusivamente para uso tópico. Aplique na região desejada..





Porque escolhemos dōTERRA?

O que faz os óleos essenciais dōTERRA tão especiais?



Não contém agrotóxicos ou outros resíduos químicos.



Os óleos contém substâncias terapêuticas ativas.



100% Natural, sem ingredientes artificiais, fragrâncias ou diluentes.



TODOS os lotes produzidos são analisados.



TODOS os produtos são orgânicos, não transgênicos e não testados em animais.



CPTG

Certificado de Pureza
Testada e Garantida

- **TODOS** os lotes produzidos são testados.
- São mais de **54 testes** realizados. 43 pela própria dōTERRA e 11 por uma empresa terceirizada, Centro de Pesquisa de Plantas Aromáticas (APRC).
- Nenhuma outra empresa no mundo se preocupa tanto com a qualidade dos óleos essenciais.
- Você pode ver os resultados dos testes de todos os lotes online no site:
<https://sourcetoyou.com/pt/>



A photograph of a smiling man and woman standing outdoors. The man is on the left, wearing a yellow polo shirt with a small logo patch on the chest. The woman is on the right, wearing a white lace-trimmed blouse with puffed sleeves. They are positioned in front of a rustic wooden building under construction.

Projetos Sociais:

dōTERRA
cō•impact
sourcing

dōTERRA
healinghands
FOUNDATION™



A dōTERRA faz parceria de modo responsável com artesãos de mais de 40 países que defendem as melhores sementes, o melhor solo e os melhores ambientes de cultivo.



Destilação de Melaleuca no Quênia





Além disso, a Fundação Healing Hands™, fornece financiamento e recursos para criar projetos comunitários de impacto social e melhorar vidas em comunidades onde os óleos são obtidos.



Paciente recebendo tratamento dentário no Amazonas



Quer saber mais sobre os
óleos essenciais. Seus usos,
benefícios, cuidados
especiais e muito mais?



ARTIGOS

- O que são os óleos essenciais.

<https://voceessencial.com/o-que-sao-oleos-essenciais/>

- Como usar os Óleos Essenciais Lavanda, Limão e Hortelã-pimenta. Dicas Simples!

<https://voceessencial.com/2021/09/23/como-usar-os-oleos-essenciais-lavanda-limao-e-hortela-pimenta-dicas-simples/>

- Óleos Essenciais para Yoga e Meditação

<https://voceessencial.com/2018/11/28/oleos-essenciais-para-yoga-e-meditacao/>



VÍDEOS ATÉ 5 MIN

- 3 dicas de livros sobre óleos essenciais.
<https://youtu.be/yo88SIriE7s?si=gaDLMohSJsoUjncf>
- 5 motivos para você usar óleos essenciais
<https://youtu.be/1lvFBY2h-uM?si=eVL6yTlr4Cj-QaWt>
- Como usar o difusor ultrassônico.
https://youtu.be/ng66hCDQtdg?si=_y8rZP6N0XkXIP4x
- Deep Blue - Blend para Tensões Musculares
<https://youtu.be/wfuGoghIAr8?si=BFA6FhEOF3AZ6ftj>



VÍDEOS + LONGOS

O que são os óleos essenciais - 10 min

<https://youtu.be/5DMCb3dMDfI>

Introdução aos óleos essenciais – Aula 1 de 4 – 40 min

<https://www.youtube.com/live/R2akkkBuYtk?si=DPpC0w4havh5IH3V>

Gerenciamento da dor com Óleos Essenciais

<https://youtu.be/x2ITLkoDuBM?si=jG4vCcwG-zFpJyoo>



COMECE HOJE MESMO NOSSOS CURSOS ONLINE

<https://voceessencial.com/cursos/>



CURSO

**SEM
ESTRESSE**

POR FERNANDO PERRI

TÉCNICAS DE YOGA E AROMATERAPIA
PARA UMA VIDA EQUILIBRADA.



ADQUIRA JÁ NOSSOS E- BOOKS

<https://voceessencial.com/ebooks/>



ADQUIRA JÁ NOSSOS E- BOOKS

<https://voceessencial.com/ebooks/>



Obs:

Este material foi escrito para ajudar as pessoas da nossa equipe. Todo material foi retirado da internet para distribuição gratuita.

Fique a vontade de compartilhá-lo na íntegra. Favor não alterar, adicionar ou remover partes. Assim todos nos beneficiamos com o material.

FERNANDO PERRI

É psicólogo, psicodramatista, instrutor de yoga, terapeuta floral, ayurvédico, aromaterapeuta e escritor.



Visite nossas redes sociais:



@voceessencial



Você é Essencial – Óleos Essenciais



Você é Essencial – Óleos Essenciais



TIK TOK: Você é Essencial - @voceessencial

www.voceessencial.com



(14) 9.9101-6471


você é essencial