

CONHEÇA OS PRODUTOS DA LINHA BREATHE



O MIX DA
RESPIRAÇÃO.

Distribuição Gratuita

<https://voceessencial.com>

A LINHA BREATHE dōTERRA é composto pelos produtos:



- **Breathe – Gotas 15 ml**

O Breathe é um mix extraordinário de óleos essenciais composto pela reunião da Folha de Louro, Eucalipto Hortelã-pimenta, Melaleuca, Cardamomo, Limão-siciliano, Canforeira e Ravensara. O Breathe promove a sensação de vias aéreas limpas. Pode ser aplicado topicalmente no peito, nas costas, ou na planta dos pés, ou pode ser usado no difusor à noite para acalmar os sentidos e promover um sono restaurador.



- **Breathe Touch (roll on) 10 ml**

O já conhecido Breathe em uma base de Óleo de Coco Fracionado. É perfeito para aqueles que têm a pele sensível. Em um conveniente frasco roll-on, o Breathe Touch pode ser utilizado topicalmente para dar suporte a respiração saudável e aliviar desconfortos em mudanças sazonais.



- **Breathe – Balas 120 g**

As balas naturais Breathe são uma combinação de óleos essenciais selecionados e apresentados de forma conveniente e prática para que você desfrute dos benefícios trazidos por eles. Os benefícios dos óleos essenciais de Limão-Siciliano, Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Tomilho, Melissa e Cardamomo podem ser sentidos de maneira deliciosa quando você saboreia uma dessas balas.

BREATHE – GOTAS 15 ML

A T S

Óleos neste Mix:

Folha de Louro, Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Melaleuca, Limão-Siciliano, Cardamomo, Canforeira e Ravensara

Forma de uso:

Aromático e Tópico.



Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório. Auxilia sua saúde em mudanças sazonais e imunidade.

Influência Emocional

Ajuda a aliviar medo de não ser amado, sentimentos de perda, aflição, tristeza e inquietação emocional.

Sistemas do corpo que beneficia:

Respiratório, imunológico e linfático e equilíbrio emocional.

Observações: Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou em caso de tratamento, consulte seu médico. Evite exposição ao sol e a raios UV por até 12 horas após aplicação do produto. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.

Uso Externo. Não ingerir.



- **Breathe Touch (roll on) 10 ml**

A T N

O Breathe Touch oferece os efeitos para respiração do Mix de Óleos Essenciais Breathe em uma base de Óleo de Coco Fracionado e é perfeito para aqueles que têm a pele sensível.

Experimente aplicar o Breathe nas costas, no peito, nuca ou na planta dos pés para usufruir de uma sensação refrescante de vias aéreas abertas, melhora da respiração e leveza.

- Inale para melhorar desempenho nas atividades físicas.
- Aplique no peito para aliviar o sistema respiratório.
- Aplique na região dos seios nasais para reduzir a congestão.

Observações:

- Uso externo. Aplicar sobre a pele limpa e seca, conforme necessário. Nenhuma diluição é necessária.
- Uso Externo. Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças.
- Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico.
- Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis.
- Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.
- Não utilizar em crianças menores que 6 meses.



Breathe – Balas 120 g



É um item essencial para você ter em seu banheiro, assim como em sua mochila de ginástica, levar em suas viagens e ter sempre a mão.

Pacote com 30 Balas

Forma de uso:

Dissolva uma bala lentamente na boca para sentir os seus benefícios.

Benefícios Primários

Mantém a sensação de vias aéreas livres.

Ingredientes:

Açúcar de cana orgânico, xarope orgânico de arroz integral, óleos essenciais de Limão-Siciliano, Hortelã-pimenta, Cardamomo, Eucalipto, Tomilho e Melissa

Obs

Recomendado para jovens e adultos. Crianças acima de 6 anos podem utilizar quando necessário. Não é uma bala :po doce para crianças.

Conheça também esses
outros produtos que
podem te ajudar com a
saúde respiratória.

- **Air X – GOTAS 15 ml**



Air-X é um mix de óleos essenciais naturais, que inclui Litsea, Tangerina, Toranja, Olíbano e Cardamomo.

Com um intenso aroma cítrico, amadeirado e levemente herbal, Air-X foi concebido para ajudar a refrescar o ar quando difundido. Ele promove sentimentos de abertura e proporciona uma sensação de limpeza e frescor.

Formas de uso:

Para uso tópico, aplicar de 1 a 3 gotas diluídas em Óleo Carreador (na proporção 3-5 gotas de óleo carreador para 1 gota de óleo essencial) sobre a pele, na área desejada. Para uso aromático, colocar de 3 a 4 gotas em um aromatizador elétrico.

Obs.

Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Evite exposição ao sol e a raios por até 12 horas após aplicação do produto. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.

Uso externo, não ingerir.

- **Triease Pastilhas – 120 Unidades**

I



A combinação perfeita de 3 óleos essenciais muito utilizados na aromaterapia. Lavanda, limão e hortelã-pimenta.

Triease nos ajuda a enfretar as mudanças sazonais com mais conforto e segurança. Auxiliando em processos respiratórios, dando suporte ao Sistema imune e reduzindo os efeitos das mudanças drásticas de clima e ambiente.

Ingredientes nas pastilhas:

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém glúten.**

Óleos essenciais nas pastilhas:

Lavanda, Hortelã-pimenta e limão siciliano.

Alérgicos

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

Forma de uso

Ingira 2 pastilhas ao dia quando necessário.

UTILIZE OS ÓLEOS ESSENCIAIS COM SEGURANÇA

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas, dos ouvidos ou em áreas sensíveis.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicalmente precisam de diluição.
- Gestante, mamães amamentando e pessoas com alguma condição especial de saúde precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Óleos essenciais são bastante concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.
- Escolha a forma de uso adequada ao benefício que está buscando. Aromática, Tópica ou interna (ingerível).
- Certifique-se que está usando óleos essenciais de qualidade.
- Conserve os óleos essenciais longe do sol, do calor, de crianças e animais de estimação.
- Cuidado quando utilizar os óleos essenciais cítricos (limão, laranja, tangerina etc.) topicalmente. Evite expor, a parte do corpo onde aplicou o óleos, ao sol por pelo menos 12 horas.

Entendendo a Simbologia para o uso com segurança dos Óleos Essenciais

- A **Pode ser usado aromaticamente**
- T **Pode ser usado topicalmente (aplicado na pele)**
- I **Pode ser usado internamente (ingerido)**
- N **Pode ser usado sem diluição**
- S **Diluir para crianças, idosos ou pele sensíveis**
- D **Diluir sempre antes de usar topicalmente (aplicado na pele)**
-  **Não expor ao Sol por pelo menos 12h (aplicado a pele)**



Quer aprender mais sobre
como resolver questões
respiratórias?



Quando você respira bem todo seu corpo se energiza, se reequilibra, rejuvenesce e ajuda a eliminar toxinas.

Reuni neste E-book técnicas simples de aromaterapia e yoga para ajudar você a ter uma **respiração saudável**, ajudar no seu equilíbrio físico, mental, emocional e energético.

Escrito e produzido por Fernando Perri: Psicólogo, instrutor de yoga, aromaterapeuta, terapeuta ayurvédico e floral.

- Contém 42 páginas
- Bônus Especiais
- E-book 100% Digital.
- Acesse quantas vezes quiser pelo período de 1 ano após a compra.

Visite nosso site e **adquira** esse e muitos outros e-books para sua saúde física, mental e emocional.

<https://voceessencial.com/ebooks/>

Quer aprender como diluir
óleos essenciais para
poder utilizar com mais
segurança?

GUIA ESSENCIAL DE DILUIÇÃO



Apesar de os óleos essenciais serem naturais e benéficos para nossa saúde e bem-estar, precisamos usá-los com segurança para que não haja imprevistos desagradáveis.

Por isso, criei este e-book para ajudar a como fazer **diluições e blends de óleos essenciais** de forma correta sem medo e preocupações, com dicas práticas, exemplos, tabelas de medidas e muito mais.

Aprenda diluir óleos essenciais e fazer blends de forma segura como um profissional de aromaterapia e desfrute dos benefícios que eles podem trazer para você e sua família.

Escrito e produzido por Fernando Perri: Psicólogo, instrutor de yoga, escritor, aromaterapeuta, terapeuta ayurvédico e floral.

- Contém 42 páginas
- Bônus Especiais.
- 100% Digital

Acesse quantas vezes quiser pelo período de 1 ano após a compra.

Visite nosso site e **adquira** esse e muitos outros e-books para sua saúde física, mental e emocional.

<https://voceessencial.com/ebooks/>

Quer saber mais sobre os
óleos essenciais. Seus usos,
benefícios, cuidados
especiais e muito mais?

ARTIGOS

- O que são os óleos essenciais.
<https://voceessencial.com/o-que-sao-oleos-essenciais/>
- Como usar os Óleos Essenciais Lavanda, Limão e Hortelã-pimenta. Dicas Simples!
<https://voceessencial.com/2021/09/23/como-usar-os-oleos-essenciais-lavanda-limao-e-hortela-pimenta-dicas-simples/>
- Óleos Essenciais para Yoga e Meditação
<https://voceessencial.com/2018/11/28/oleos-essenciais-para-yoga-e-meditacao/>

VÍDEOS ATÉ 5 MIN

- 3 dicas de livros sobre óleos essenciais.
<https://youtu.be/yo88SIriE7s?si=gaDLMohSJsoUjncf>
- 5 motivos para você usar óleos essenciais
<https://youtu.be/1lvFBY2h-uM?si=eVL6yTlr4Cj-QaWt>
- Como usar o difusor ultrassônico.
https://youtu.be/ng66hCDQtdg?si=_y8rZP6N0XkXIP4x
- Conheça o Blend dōTERRA Breathe
<https://youtu.be/m9uczi2pavw?si=qflBFgpjQ1MCwp0x>

VÍDEOS + LONGOS

O que são os óleos essenciais - 10 min

<https://youtu.be/5DMCb3dMDfI>

Introdução aos óleos essenciais – Aula 1 de 4 – 40 min

<https://www.youtube.com/live/R2akkkBuYtk?si=DPpC0w4havh5IH3V>

Exercícios de Respiração e Aromaterapia (exercício prático) - 30 min

https://www.youtube.com/live/av1M7JRfSMA?si=Bsp_OUctyq9kp8Pu

COMECE HOJE MESMO NOSSOS CURSOS ONLINE

<https://voceessencial.com/cursos/>



A composite image showing the front cover of the booklet 'CURSO SEM ESTRESSE' by Fernando Perri on the left, which features a green circular logo and text about yoga and aromatherapy. On the right, a person is shown in a meditative pose outdoors.

Fernando Perri Whatsapp (14) 9.9101-6471

ADIQUIRA JÁ NOSSOS E- BOOKS

<https://voceessencial.com/ebooks/>



<https://voceessencial.com>

FERNANDO PERRI

É psicólogo, psicodramatista, instrutor de yoga, terapeuta floral, ayurvédico, aromaterapeuta e escritor.

Visite nossas redes sociais:

INSTAGRAM:

Você é Essencial - @voceessencial
<https://www.instagram.com/voceessencial/>



SITE:

Você é Essencial
www.voceessencial.com

FACEBOOK:

Você é Essencial - Óleos Essenciais
<https://www.facebook.com/voceessencialoleos/>

TIK TOK:

Você é Essencial - @voceessencial
https://www.tiktok.com/@voceessencial?_t=8eOpherdza2&_r=1

Obs:

Este material foi escrito para ajudar as pessoas da nossa equipe. Todo material foi retirado da internet para distribuição gratuita. Fique a vontade de compartilhá-lo na íntegra. Favor não alterar, adicionar ou remover partes. Assim todos nos beneficiamos com o material.