

CONHEÇA OS PRODUTOS DA LINHA BREATHE



O MIX DA
RESPIRAÇÃO.

Distribuição Gratuita

<https://voceessencial.com>

A LINHA BREATHE dōTERRA é composto pelos produtos:



- **Breathe – Gotas 15 ml**

O Breathe é um mix extraordinário de óleos essenciais composto pela reunião da Folha de Louro, Eucalipto Hortelã-pimenta, Melaleuca, Cardamomo, Limão-siciliano, Canforeira e Ravensara. O Breathe promove a sensação de vias aéreas limpas. Pode ser aplicado topicamente no peito, nas costas, ou na planta dos pés, ou pode ser usado no difusor à noite para acalmar os sentidos e promover um sono restaurador.



- **Breathe Touch (roll on) 10 ml**

O já conhecido Breathe em uma base de Óleo de Coco Fracionado. É perfeito para aqueles que têm a pele sensível. Em um conveniente frasco roll-on, o Breathe Touch pode ser utilizado topicamente para dar suporte a respiração saudável e aliviar desconfortos em mudanças sazonais.



- **Breathe – Balas 120 g**

As balas naturais Breathe são uma combinação de óleos essenciais selecionados e apresentados de forma conveniente e prática para que você desfrute dos benefícios trazidos por eles. Os benefícios dos óleos essenciais de Limão-Siciliano, Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Tomilho, Melissa e Cardamomo podem ser sentidos de maneira deliciosa quando você saboreia uma dessas balas.

BREATHE – GOTAS 15 ML



Óleos neste Mix:

Folha de Louro, Hortelã-Pimenta, Eucalipto, Melaleuca, Limão-Siciliano, Cardamomo, Canforeira e Ravensara

Forma de uso:

Aromático e Tópico.



Benefícios Físicos

Dá suporte ao sistema respiratório. Auxilia sua saúde em mudanças sazonais e imunidade.

Influência Emocional

Ajuda a aliviar medo de não ser amado, sentimentos de perda, aflição, tristeza e inquietação emocional.

Sistemas do corpo que beneficia:

Respiratório, imunológico e linfático e equilíbrio emocional.

Observações: Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou em caso de tratamento, consulte seu médico. Evite exposição ao sol e a raios UV por até 12 horas após aplicação do produto. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.

Uso Externo. Não ingerir.



- **Breathe Touch (roll on) 10 ml**



O Breathe Touch oferece os efeitos para respiração do Mix de Óleos Essenciais Breathe em uma base de Óleo de Coco Fracionado e é perfeito para aqueles que têm a pele sensível.

Experimente aplicar o Breathe nas costas, no peito, nuca ou na planta dos pés para usufruir de uma sensação refrescante de vias aéreas abertas, melhora da respiração e leveza.

- Inale para melhorar desempenho nas atividades físicas.
- Aplique no peito para aliviar o sistema respiratório.
- Aplique na região dos seios nasais para reduzir a congestão.

Observações:

- Uso externo. Aplicar sobre a pele limpa e seca, conforme necessário. Nenhuma diluição é necessária.
- Uso Externo. Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças.
- Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico.
- Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis.
- Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.
- Não utilizar em crianças menores que 6 meses.



Breathe – Balas 120 g



É um item essencial para você ter em seu banheiro, assim como em sua mochila de ginástica, levar em suas viagens e ter sempre a mão.

Pacote com 30 Balas

Forma de uso:

Dissolva uma bala lentamente na boca para sentir os seus benefícios.

Benefícios Primários

Mantém a sensação de vias aéreas livres.

Ingredientes:

Açúcar de cana orgânico, xarope orgânico de arroz integral, óleos essenciais de Limão-Siciliano, Hortelã-pimenta, Cardamomo, Eucalipto, Tomilho e Melissa

Obs

Recomendado para jovens e adultos. Crianças acima de 6 anos podem utilizar quando necessário. Não é uma bala :po doce para crianças.

Conheça também esses
outros produtos que
podem te ajudar com a
saúde respiratória.



- **Air X – GOTAS 15 ml**



Air-X é um mix de óleos essenciais naturais, que inclui Litsea, Tangerina, Toranja, Olíbano e Cardamomo.

Com um intenso aroma cítrico, amadeirado e levemente herbal, Air-X foi concebido para ajudar a refrescar o ar quando difundido. Ele promove sentimentos de abertura e proporciona uma sensação de limpeza e frescor.

Formas de uso:

Para uso tópico, aplicar de 1 a 3 gotas diluídas em Óleo Carreador (na proporção 3-5 gotas de óleo carreador para 1 gota de óleo essencial) sobre a pele, na área desejada. Para uso aromático, colocar de 3 a 4 gotas em um aromatizador elétrico.

Obs.

Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou tratamento, consulte o médico. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Evite exposição ao sol e a raios por até 12 horas após aplicação do produto. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.

Uso externo, não ingerir.



- **Triease Pastilhas – 120 Unidades**



Acombinação perfeita de 3 óleos essenciais muito utilizados na aromaterapia. Lavanda, limão e hortelã-pimenta.

Triease nos ajuda a enfrentar as mudanças sazonais com mais conforto e segurança. Auxiliando em processos respiratórios, dando suporte ao Sistema imune e reduzindo os efeitos das mudanças drásticas de clima e ambiente.

Ingredientes nas pastilhas:

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém glúten.**

Óleos essenciais nas pastilhas:

Lavanda, Hortelã-pimenta e limão siciliano.

Alérgicos

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

Forma de uso

Ingira 2 pastilhas ao dia quando necessário.

UTILIZE OS ÓLEOS ESSENCIAIS COM SEGURANÇA

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas, dos ouvidos ou em áreas sensíveis.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicamente precisam de diluição.
- Gestante, mães amamentando e pessoas com alguma condição especial de saúde precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Óleos essenciais são bastante concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.
- Escolha a forma de uso adequada ao benefício que está buscando. Aromática, Tópica ou interna (ingerível).
- Certifique-se que está usando óleos essenciais de qualidade.
- Conserve os óleos essenciais longe do sol, do calor, de crianças e animais de estimação.
- Cuidado quando utilizar os óleos essenciais cítricos (limão, laranja, tangerina etc.) topicamente. Evite expor, a parte do corpo onde aplicou o óleos, ao sol por pelo menos 12 horas.

Entendendo a Simbologia para o uso com segurança dos Óleos Essenciais



Pode ser usado aromaticamente



Pode ser usado topicamente (aplicado na pele)



Pode ser usado internamente (ingerido)



Pode ser usado sem diluição



Diluir para crianças, idosos ou pele sensíveis



Diluir sempre antes de usar topicamente (aplicado na pele)



Não expor ao Sol por pelo menos 12h (aplicado a pele)



Quer aprender mais sobre
como resolver questões
respiratórias?



Quando você respira bem todo seu corpo se energiza, se reequilibra, rejuvenesce e ajuda a eliminar toxinas.

Reuni neste E-book técnicas simples de aromaterapia e yoga para ajudar você a ter uma **respiração saudável**, ajudar no seu equilíbrio físico, mental, emocional e energético.

Escrito e produzido por Fernando Perri: Psicólogo, instrutor de yoga, aromaterapeuta, terapeuta ayurvédico e floral.

- Contém 42 páginas
- Bônus Especiais
- E-book 100% Digital.
- Acesse quantas vezes quiser pelo período de 1 ano após a compra.

Visite nosso site e **adquira** esse e muitos outros e-books para sua saúde física, mental e emocional.

<https://voceessencial.com/ebooks/>

Quer aprender como diluir
óleos essenciais para
poder utilizar com mais
segurança?

GUIA ESSENCIAL DE DILUIÇÃO



Apesar de os óleos essenciais serem naturais e benéficos para nossa saúde e bem-estar, precisamos usá-los com segurança para que não haja imprevistos desagradáveis.

Por isso, criei este e-book para ajudar a como fazer **diluições e blends de óleos essenciais** de forma correta sem medo e preocupações, com dicas práticas, exemplos, tabelas de medidas e muito mais.

Aprenda diluir óleos essenciais e fazer blends de forma segura como um profissional de aromaterapia e desfrute dos benefícios que eles podem trazer para você e sua família.

Escrito e produzido por Fernando Perri: Psicólogo, instrutor de yoga, escritor, aromaterapeuta, terapeuta ayurvédico e floral.

- Contém 42 páginas
- Bônus Especiais.
- 100% Digital

Acesse quantas vezes quiser pelo período de 1 ano após a compra.

Visite nosso site e **adquira** esse e muitos outros e-books para sua saúde física, mental e emocional.

<https://voceessencial.com/ebooks/>

Quer saber mais sobre os
óleos essenciais. Seus usos,
benefícios, cuidados
especiais e muito mais?

ARTIGOS

- O que são os óleos essenciais.
<https://voceessencial.com/o-que-sao-oleos-essenciais/>
- Como usar os Óleos Essenciais Lavanda, Limão e Hortelã-pimenta. Dicas Simples!
<https://voceessencial.com/2021/09/23/como-usar-os-oleos-essenciais-lavanda-limao-e-hortela-pimenta-dicas-simples/>
- Óleos Essenciais para Yoga e Meditação
<https://voceessencial.com/2018/11/28/oleos-essenciais-para-yoga-e-meditacao/>

VÍDEOS ATÉ 5 MIN

- 3 dicas de livros sobre óleos essenciais.
<https://youtu.be/yo88SlriE7s?si=gaDLMohSjsoUjncf>
- 5 motivos para você usar óleos essenciais
<https://youtu.be/1lvFBY2h-uM?si=eVL6yTlr4Cj-QaWt>
- Como usar o difusor ultrassônico.
https://youtu.be/ng66hCDQtdg?si=_y8rZP6N0XkXIP4x
- Conheça o Blend dōTERRA Breathe
<https://youtu.be/m9uczi2pavw?si=qfIBFgpjQ1MCwp0x>

VÍDEOS + LONGOS

O que são os óleos essenciais - 10 min

<https://youtu.be/5DMCb3dMDfI>

Introdução aos óleos essenciais – Aula 1 de 4 – 40 min

<https://www.youtube.com/live/R2akkkBuYtk?si=DPpC0w4havh5IH3V>

Exercícios de Respiração e Aromaterapia (exercício prático) - 30 min

https://www.youtube.com/live/av1M7JRfSMA?si=Bsp_OUctyq9kp8Pu

<https://voceessencial.com>

COMECE HOJE MESMO NOSSOS CURSOS ONLINE

<https://voceessencial.com/cursos/>



Fernando Perri Whatsapp (14) 9.9101-6471

ADQUIRA JÁ NOSSOS E- BOOKS

<https://voceessencial.com/ebooks/>



<https://voceessencial.com>

FERNANDO PERRI

É psicólogo, psicodramatista, instrutor de yoga, terapeuta floral, ayurvédico, aromaterapeuta e escritor.

Visite nossas redes sociais:

INSTAGRAM:

Você é Essencial - @voceessencial

<https://www.instagram.com/voceessencial/>

YOUTUBE:

Você é Essencial - Óleos Essenciais

<https://www.youtube.com/@voceessencial>

SITE:

Você é Essencial

www.voceessencial.com

FACEBOOK:

Você é Essencial - Óleos Essenciais

<https://www.facebook.com/voceessencialoleos/>



TIK TOK:

Você é Essencial - @voceessencial

<https://www.tiktok.com/@voceessencial? t=8eOpherdza2& r=1>

Obs:

Este material foi escrito para ajudar as pessoas da nossa equipe. Todo material foi retirado da internet para distribuição gratuita. Fique a vontade de compartilhá-lo na integra. Favor não alterar, adicionar ou remover partes. Assim todos nos beneficiamos com o material.