

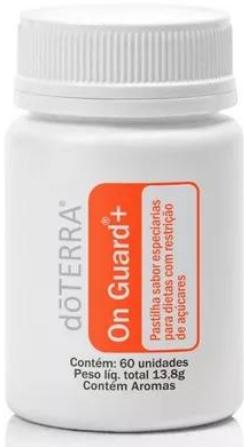
# CONHEÇA AS PASTILHAS dōTERRA



Distribuição Gratuita

<https://voceessencial.com>

# Produtos da Linha de Pastilhas dōTERRA



- **On Guard+ Pastilhas – 60 Unidades**

I

A mesma formula já conhecida agora com **3 óleos a mais** para potencializar seus efeitos: Pimenta preta, orégano e melissa.

Excelente para dar suporte ao sistema imune, ajuda a enfrentar mudanças climáticas, rotina estressante e desafios emocionais.

## Ingredientes nas pastilhas:

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

## Alérgicos:

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

## Óleos essenciais nas pastilhas:

Laranja, cravo-da-índia, pimenta-preta, canela, folha de canela, eucalipto, orégano, alecrim e melissa.

## Gotas por pastilha:

1-2 gotas.

## Formas de uso:

Ingira 1-2 pastilhas por dia quando necessário.

## Obs:

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando, ou com alguma condição especial.

- **MetaPWR Pastilhas – 90 Unidades**

Promove uma sensação energizante e de disposição para acompanhar as atividades diárias. É o mesmo do óleo de 15 ml em uma forma prática para a ingestão.



#### **Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

**Não contém** Organismos Geneticamente Modificados, derivados de leite, soja, glúten, preservativos e nem adoçantes ou flavorizantes artificiais.

#### **Alérgicos:**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

#### **Óleos essenciais nas pastilhas:**

Toranja, limão, menta, gengibre e canela.

#### **Gotas por pastilha:**

1-2 gotas.

#### **Formas de uso:**

Ingira 1-2 cápsulas 2x por dia.

#### **Obs.**

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.



## • Turmeric Pastilhas – 60 Unidades

I

Fortalece as enzimas antioxidantes das células. Apoia a saúde das funções nervosas e celulares. Ajuda a promover a saúde imunitária e níveis saudáveis de inflamação no corpo. Excelente para a saúde celular o que resulta em tecidos mais jovens e saudáveis.

### Ingredientes nas pastilhas:

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

### Alérgicos:

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

### Óleo essencial nas pastilhas:

Cúrcuma.

### Gotas por pastilha:

1-2 gotas.

### Formas de uso:

Ingira 1 pastilha 2x por dia quando necessário.

### Obs.

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

- **DDR Prime Pastilhas – 90 Unidades**

DDR Prime foi desenvolvido para apoiar a integridade celular saudável. A saúde celular é a base da saúde; quando o processo normal de crescimento, replicação e regeneração celular é alterado, todos os sistemas e funções do corpo são afetados. Uma dose diária de DDR Prime fornece o suporte antioxidante necessário para a saúde celular ao longo da vida.



**Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

**Alérgicos:**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

**Óleos essenciais nas pastilhas:**

Olíbano, laranja-selvagem, pimenta-chinesa, tomilho, cravo, segurelha, niaouli e capim-limão.

**Gotas por pastilha:**

1-2 gotas.

**Forma de uso.**

Ingira 2-3 pastilhas ao dia quando necessário.

**Obs.**

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

## • **Zengest Pastilhas – 60 Unidades**

I



É o mesmo do óleo de 5ml e 15 ml em uma forma prática para a ingestão. Cada Pastilha contém 60 mg de ZenGest.

Zengest é um mix que suporta a digestão saudável.

Ajuda a eliminar os desconfortos no sistema digestivo. Promove eliminações saudáveis e também um detox do corpo.

### **Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

### **Alérgicos:**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

### **Óleos essenciais nas pastilhas:**

aromas de: hortelã-pimenta, coentro, gengibre, alcaravia, cardamomo, funcho e anis estrelado.

### **Gotas por pastilha:**

1-2 gotas.

### **Forma de uso.**

Ingira 2-3 pastilhas ao dia quando necessário.

### **Obs.**

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

- **Zendocrine Pastilhas – 60 Unidades** 

É o mesmo do óleo de 15 ml em uma forma prática para a ingestão.

Zendocrine é excelente para fazer um detox mais profundo ele tem propriedades desintoxicantes e capacidade de apoiar a função saudável do fígado e dos rins.



O zendocrine tem a capacidade em apoiar a aptidão natural do corpo para se livrar de substâncias indesejáveis

#### **Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

#### **Alérgicos**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

#### **Óleos essenciais nas pastilhas:**

Tangerina, alecrim, gerânio, zimbro e coentro.

#### **Gotas por pastilha:**

1-2 gotas.

#### **Forma de uso**

Ingira 1-2 pastilhas ao dia quando necessário.

#### **Obs.**

Consumir preferencialmente sob orientação de alguém mais experiente, aromaterapeuta ou nutricionista.

- **Triease Pastilhas – 120 Unidades**

I



A combinação perfeita de 3 óleos essenciais muito utilizados na aromaterapia. Lavanda, limão e hortelã-pimenta.

Triease nos ajuda a enfretar as mudanças sazonais com mais conforto e segurança. Auxiliando em processos respiratórios, dando suporte ao Sistema imune e reduzindo os efeitos das mudanças drásticas de clima e ambiente.

### **Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

### **Alérgicos**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

### **Óleos essenciais nas pastilhas:**

Lavanda, Hortelã-pimento e limão siciliano.

### **Gotas por pastilha:**

1-2 gotas.

### **Forma de uso**

Ingira 2 pastilhas ao dia quando necessário.

### **Obs.**

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

- **Adaptiv Pastilhas – 60 Unidades**

I



**Não** é a mesma composição do óleo de 15 ml. As partilhas adaptive trazem uma composição para complementar o uso do óleo essencial em gotas (frasco de 15 ml) ou o adaptive touch (frasco roll on de 10 ml).

Adaptiv é um mix adaptogênico que nos ajuda a enfrentar melhor as adversidades do dia a dia, ajudando seu corpo a reduzir os efeitos nocivos do estresse.

#### **Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de girassol, gelatina (água, gelificante gelatina e umectante glicerol). **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

#### **Alérgicos**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

#### **Óleos essenciais nas pastilhas:**

Lavanda, sementes de coentro, laranja selvagem e erva-doce.

#### **Gotas por pastilha:**

1-2 gotas.

#### **Modo de Usar**

Consumir 2 pastilhas ao dia quando necessário.

#### **Obs.**

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

**CONHEÇA TAMBÉM**  
**NOSSA LINHA DE**  
**BEADLETS**

# A Linha De Beadlets (também chamados de pastilhas) dōTERRA é Composta pelos Seguintes Produtos.

- On Guard Beadlets – 125 pastilhas



A mesma formula já conhecida do on guard gotas de 5 ou 15 ml, agora contidos em uma minúscula pastilha que dissolve na boca.

Excelente para ajudar com o sistema imune, saúde bucal e ameaças sazonais.

Aproximadamente  $\frac{1}{4}$  de gota de óleo essencial em cada uma.

## Ingredientes nas pastilhas:

Ágar agar, goma guar, glicerina, alginato de sódio, carragenina, xilitol. **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

## Alérgicos:

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

## Óleos essenciais nas pastilhas:

Laranja lima, cravo, canela (folha e casca), eucalipto e alecrim.

## Modo de Usar

Consumir 1-2 pastilhas ao dia quando necessário.

## Obs.

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

- **Peppermint Beadlet – 125 Pastilhas**



A mesma formula já conhecida do hortelã-pimenta gotas de 5 ou 15 ml, agora contidos em uma minúscula pastilha que dissolve na boca.

Excelente para digestão, saúde bucal, para melhorar o hálito e a respiração. É energizante e melhora o foco.



Aproximadamente  $\frac{1}{4}$  degota de óleo essencial em cada uma.

**Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de coco, óleo de palma, ágar ágar, goma guar, glicerina, alginato de sódio, carragenina, xilitol. **Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

**Alérgicos:**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

**Óleo essencial nas pastilhas:**

Óleo de hortelã-pimenta.

**Modo de Usar**

Consumir 1-2 pastilhas ao dia quando necessário.

**Obs.**

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

## • Supermint Beadlets – 125 Pastilhas I



É o mesmo do óleo do frasco de 15 ml em uma forma prática para a ingestão.

Excelente para o Sistema digestivo, e respiratório. É energizante e melhora o foco.

Aproximadamente  $\frac{1}{4}$  de gota de óleo essencial em cada uma.

### **Ingredientes nas pastilhas:**

Óleo de coco, espessantes goma guar e ágar, estabilizante glicerina, emulsificante alginato de sódio e adoçante xilitol.

**Não contém gluten nem açúcar. Não é vegana.**

### **Alérgicos:**

Pode conter derivados de soja, peixe e amendoim.

### **Óleos essenciais nas pastilhas:**

Hortelã-pimenta, hortelã-japonesa, hortelã-bergamota e hortelã-verde.

### **Modo de Usar**

Consumir 1-2 pastilhas ao dia quando necessário.

### **Obs.**

Consulte um médico antes de usar se estiver gestante, amamentando ou com alguma condição especial.

**CONHEÇA TAMBÉM**  
**NOSSA LINHA DE**  
**SUPLEMENTOS**

- xEO Mega



É um suplemento alimentar em cápsulas.



O xEO Mega é composto por óleos essenciais e uma mistura de ácidos graxos ômega (marinho e terrestre).

Uma porção de xEO Mega fornece 900 miligramas de lipídios marinhos, além de uma mistura de 250 mg de ácidos graxos de origem vegetal e 800 UI de vitamina D, 60 UI de vitamina E e 1 mg de astaxantina (microalgas).

## Benefícios Primários

- Óleo de peixe puro, com 300 mg de EPA e 300 mg de DHA por porção diária e 70 mg de outros ômega-3.
- Ampla gama de ácidos graxos ômega-3 (EPA, DHA, ALA e SDA).
- 800 UI de vitamina D e 60 UI de vitamina E.
- A vitamina A auxilia na visão, sistema imune, metabolismo do ferro, saúde da pele e mucosas e no processo de diferenciação celular.
- A vitamina D auxilia na formação dos ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo, no sistema imune, funcionamento muscular e no processo de divisão celular.
- A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

## **Óleos essenciais no xEO Mega:**

cravo, olíbano, tomilho, cominho, laranja-selvagem, hortelã-pimenta, gengibre, alcaravia e camomila-alemã.

## **Alérgicos:**

Não contém leite ou produtos de trigo. Contém derivados de peixe e soja.

## **Recomendação de consumo:**

Adultos (> 19 anos), consumir 4 (quatro) cápsulas ao dia, ou conforme orientação médica e/ou de nutricionista.

## **Advertências**

- Este produto não é um medicamento.
- Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.
- Mantenha fora do alcance de crianças.
- Este produto **não** deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

## **Informação Nutricional**

Porção 2.4 g (4 cápsulas)

Quantidade por porção	% VD
Valor energético	9 Kcal = 38 KJ
Gorduras totais	1,0 g, das quais:
Gorduras saturadas	0 g
Gorduras <i>trans</i>	0 g
Gorduras monoinsaturadas	0 g
Gorduras polinsaturadas	1,0 g, das quais: ác. Eicosapentaenoico (EPA) ác. Docosahexaenoico (DHA)
Colesterol	3,0 mg
Vitamina A	900 mcg
Vitamina D	20 mcg
Vitamina E	40 mg
Astaxantina	1,0 mg
Licopeno	1,0 mg
Luteína	3,0 mg
Zeaxantina	1,4 mg

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio

\*\*Valor Diário não estabelecido

- **VM Complex**

I



É um suplemento alimentar de vitaminas e minerais.

O VM Complex é uma fórmula nutritiva composta por vitaminas e minerais biodisponíveis. A fórmula inclui uma mistura equilibrada de vitaminas A, C e E, e um complexo de vitaminas do complexo B.

Contém minerais quelatados (manutenção dos ossos) cálcio, magnésio e zinco.

### **Benefícios Primários**

- Fornece 22 vitaminas e minerais essenciais.
- Oferece uma combinação equilibrada de vitaminas, incluindo - A, C e E, e um complexo de vitaminas do complexo B.
- Inclui uma mistura equilibrada de minerais quelatados, incluindo cálcio, magnésio, zinco, cobre e manganês.
- Contém um espectro completo de formas de vitamina E.

### **Recomendação de consumo:**

Adultos (> 19 anos), consumir 4 (quatro) cápsulas ao dia, ou conforme orientação médica e/ou de nutricionista.

**Obs:**

Vem em cápsulas vegetais.

## Informações Nutricionais

Porção de 3,6 g (4 cápsulas)

Quantidade por porção		% VD
Vitamina A	2.082 µg	347
Vitamina C	200 mg	444
Vitamina D	20 µg	400
Vitamina E	34 mg	340
Vitamina K	40 µg	61
Tiamina	1,8 mg	150
Riboflavina	2,4 mg	185
Niacina	20 mg	125
Vitamina B6	3,0 mg	231
Ácido fólico	400 µg	167
Vitamina B12	7,6 µg	317
Biotina	38 µg	126
Ácido pantotênico	4,8 mg	96
Cálcio	500 mg	50
Cobre	500 µg	56
Cromo	50 µg	143
Ferro	6,0 mg	43
Iodo	25 µg	19
Magnésio	150 mg	57
Manganês	0,5 mg	22
Selênio	70 µg	206
Zinco	15 mg	214

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

# **UTILIZE OS ÓLEOS ESSENCIAIS COM SEGURANÇA**

- Não coloque os óleos essenciais nos olhos, dentro das narinas, dos ouvidos ou em áreas sensíveis.
- Crianças menores de 6 anos não devem ingerir os óleos e quando usar topicalmente precisam de diluição.
- Gestante, mamães amamentando e pessoas com alguma condição especial de saúde precisam de acompanhamento de alguém mais experiente.
- Óleos essenciais são bastante concentrados, use pequenas doses. 1-3 gotas costuma ser suficiente.
- Escolha a forma de uso adequada ao benefício que está buscando. Aromática, Tópica ou interna (ingerível).
- Certifique-se que está usando óleos essenciais de qualidade.
- Conserve os óleos essenciais longe do sol, do calor, de crianças e animais de estimação.
- Cuidado quando utilizar os óleos essenciais cítricos (limão, laranja, tangerina etc.) topicalmente. Evite expor, a parte do corpo onde aplicou o óleos, ao sol por pelo menos 12 horas.

# Entendendo a Simbologia para o uso com segurança dos Óleos Essenciais

- A Pode ser usado aromaticamente
- T Pode ser usado topicamente ( aplicado na pele)
- I Pode ser usado internamente ( ingerido)
- N Pode ser usado sem diluição
- S Diluir para crianças, idosos ou pele sensíveis
- D Diluir sempre antes de usar topicamente (aplicado na pele)
- 🚫☀️ Não expor ao Sol por pelo menos 12h (aplicado a pele)



Quer aprender como diluir  
óleos essenciais para  
poder utilizar com mais  
segurança?

## **GUIA ESSENCIAL DE DILUIÇÃO**



Apesar de os óleos essenciais serem naturais e benéficos para nossa saúde e bem-estar, precisamos usá-los com segurança para que não haja imprevistos desagradáveis.

Por isso, criei este e-book para ajudar a como fazer **diluições e blends de óleos essenciais** de forma correta sem medo e preocupações, com dicas práticas, exemplos, tabelas de medidas e muito mais.

Aprenda diluir óleos essenciais e fazer blends de forma segura como um profissional de aromaterapia e desfrute dos benefícios que eles podem trazer para você e sua família.

Escrito e produzido por Fernando Perri: Psicólogo, instrutor de yoga, escritor, aromaterapeuta, terapeuta ayurvédico e floral.

- Contém 42 páginas
- Bônus Especiais.
- 100% Digital

Acesse quantas vezes quiser pelo período de 1 ano após a compra.

Visite nosso site e **adquira** esse e muitos outros e-books para sua saúde física, mental e emocional.

<https://voceessencial.com/ebooks/>

Quer saber mais sobre os  
óleos essenciais. Seus usos,  
benefícios, cuidados  
especiais e muito mais?

## **ARTIGOS**

- O que são os óleos essenciais.  
<https://voceessencial.com/o-que-sao-oleos-essenciais/>
- Como usar os Óleos Essenciais Lavanda, Limão e Hortelã-pimenta. Dicas Simples!  
<https://voceessencial.com/2021/09/23/como-usar-os-oleos-essenciais-lavanda-limao-e-hortela-pimenta-dicas-simples/>
- Óleos Essenciais para Yoga e Meditação  
<https://voceessencial.com/2018/11/28/oleos-essenciais-para-yoga-e-meditacao/>

## **VÍDEOS ATÉ 5 MIN**

- 3 dicas de livros sobre óleos essenciais.  
<https://youtu.be/yo88SIriE7s?si=gaDLMohSJsoUjncf>
- 5 motivos para você usar óleos essenciais  
<https://youtu.be/1lvFBY2h-uM?si=eVL6yTlr4Cj-QaWt>
- Como usar o difusor ultrassônico.  
[https://youtu.be/ng66hCDQtdg?si=\\_y8rZP6N0XkXIP4x](https://youtu.be/ng66hCDQtdg?si=_y8rZP6N0XkXIP4x)
- Deep Blue - Blend para Tensões Musculares  
<https://youtu.be/wfuGoghIAr8?si=BFA6FhEOF3AZ6ftj>

## **VÍDEOS + LONGOS**

O que são os óleos essenciais - 10 min  
<https://youtu.be/5DMCb3dMDfI>

Introdução aos óleos essenciais – Aula 1 de 4 – 40 min  
<https://www.youtube.com/live/R2akkkBuYtk?si=DPPC0w4havh5IH3V>

Gerenciamento da dor com Óleos Essenciais  
<https://youtu.be/x2ITLkoDuBM?si=jG4vCcwg-zFpJyoo>

**COMECE HOJE MESMO NOSSOS CURSOS ONLINE**

<https://voceessencial.com/cursos/>

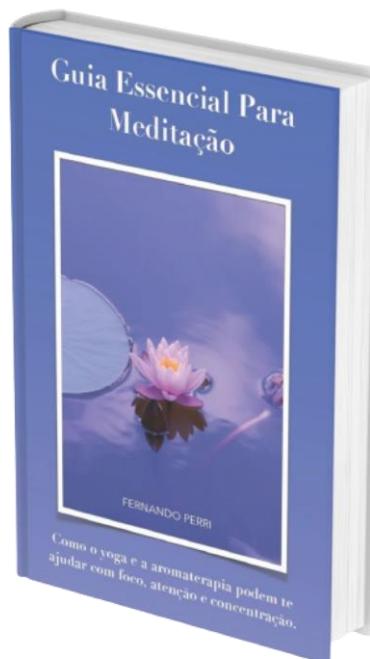


A composite image for a course titled "CURSO SEM ESTRESSE" by Fernando Perri. The left side shows the course title and a woman meditating on the right. The text "TÉCNICAS DE YOGA E AROMATERAPIA PARA UMA VIDA EQUILIBRADA" is also present.

Fernando Perri Whatsapp (14) 9.9101-6471

# ADQUIRA JÁ NOSSOS E- BOOKS

<https://voceessencial.com/ebooks/>



<https://voceessencial.com>

## **FERNANDO PERRI**

É psicólogo, psicodramatista, instrutor de yoga, terapeuta floral, ayurvédico, aromaterapeuta e escritor.

### **Visite nossas redes sociais:**

#### **INSTAGRAM:**

Você é Essencial - @voceessencial  
<https://www.instagram.com/voceessencial/>



#### **SITE:**

Você é Essencial  
[www.voceessencial.com](http://www.voceessencial.com)

#### **FACEBOOK:**

Você é Essencial - Óleos Essenciais  
<https://www.facebook.com/voceessencialoleos/>

#### **TIK TOK:**

Você é Essencial - @voceessencial  
[https://www.tiktok.com/@voceessencial?\\_t=8eOpherdza2&\\_r=1](https://www.tiktok.com/@voceessencial?_t=8eOpherdza2&_r=1)

#### **Obs:**

Este material foi escrito para ajudar as pessoas da nossa equipe. Todo material foi retirado da internet para distribuição gratuita. Fique a vontade de compartilhá-lo na íntegra. Favor não alterar, adicionar ou remover partes. Assim todos nos beneficiamos com o material.